



RENCONTRE SANTÉ

Votre parcours
prévention santé

GRATUIT
sur inscription



Action organisée
dans le respect des
règles sanitaires en
vigueur au moment
de sa réalisation.



JEUDI 20 OCTOBRE

RDV individuel (1h40)
entre 9h et 17h20




SAINT-CÉRÉ

Maison de Santé,
171 Impasse Antoine
de Saint-Exupéry



Partenaires :





Il est recommandé d'être acteur de sa santé en prenant soin de soi au quotidien. Pour y parvenir, il est nécessaire d'être informé. Ce parcours santé permettra de mieux cerner l'évolution de la vue et de l'audition au fil des âges (tout en identifiant les moyens de les préserver) et permettra de sensibiliser sur les risques liés aux maladies cardiovasculaires (diabète et hypertension), afin de favoriser une prise en charge précoce.

Programme

La Mutualité Française Occitanie vous invite à participer à un parcours santé. Sur inscription gratuite, plusieurs horaires vous sont proposés :

- de 9h à 10h40
- de 10h40 à 12h20
- de 14h à 15h40
- de 15h40 à 17h20

Durant ce parcours santé, nous vous proposerons :

- **Des dépistages individuels**: vue, audition, diabète, et mesure de la tension artérielle.
- **Des expositions** sur chaque thématique : vue, audition, glycémie et tension.
- **Un stand « Prenons soin de ceux qui aident »** : être aidant et rester en bonne santé, avec :
 - Une exposition
 - Des conseils pour être accompagné

Intervenants

- Médecin ORL
- Infirmier
- Opticien
- Professionnel spécialiste de l'aide aux aidants

GRATUIT
sur inscription
au **05 34 44 33 20**

Du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h