



Ciné-santé seniors : Bien vivre après 60 ans

Ciné-santé

Jeudi 30 juin à Albi, à 10h

Scène Nationale d'Albi, Place de l'amitié entre les peuples

Entrée libre et gratuite, pour vous et vos proches. Dans la limite des places disponibles

La Mutualité Française invite les seniors à un ciné-santé autour du film « Rose », jeudi 30 juin à Albi. Cette projection sera suivie d'un débat sur le bien vieillir, animé par un spécialiste.



Projection du film « Rose » de Aurélie Saada.

A l'issue de la projection, un psychologue abordera la question du bien vieillir et l'intérêt de maintenir un équilibre face aux changements qui surviennent avec l'avancée en âge.

Synopsis du film :

Rose, 78 ans, vient de perdre son mari qu'elle adorait. Lorsque sa peine laisse place à une puissante pulsion de vie lui faisant réaliser qu'elle peut encore se redéfinir en tant que femme, elle prend conscience que la vie vaut quand même le coup d'être vécue et sa transformation surprend toute la famille.

Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge sont des étapes importantes de la vie. Comment maintenir un équilibre face à ces changements, repérer les signes de fragilité éventuels et préserver son autonomie ?

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Près de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT : Sabrina BERKANI – 06 10 15 13 95 – sabrina.berkani@mutoccitanie.fr