



## Des contes et des contrées, la santé en balade !

### Balade santé dans le Gers

**Samedi 18 juin 2022 à Masseube (9h30 à 12h) et Samatan (14h30 à 17h)**

Gratuit sur inscription :

- Masseube : 05 32 93 99 97
- Samatan : 06 46 76 00 60

*Inscriptions ouvertes les mardis et mercredis (de 9h30-12h30 / 13h30-18h) et les jeudis et vendredis (9h30-12h30).*

Ouvert à tous. Lieu précis communiqué lors de l'inscription.

**La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires locaux vous invitent à une balade contée au cœur du Gers. Cette rencontre est l'occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé.**



### Programme :

Cette balade contée permet à chacun de découvrir la richesse de l'environnement, à travers des pauses contées au fur et à mesure de votre progression sur le sentier. Le parcours ne présente pas de difficultés et est facile d'accès.

Au cours de la balade, il vous sera proposé d'échanger sur la prévention et l'importance des dépistages organisés des cancers.

### Intervenants :

- Un conteur.
- Un médecin du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie.

### Et aussi...

Prévoir des vêtements et chaussures adaptés à la pratique de la marche et une bouteille d'eau.

*Action menée en partenariat avec : l'Agence Régionale de Santé Occitanie (ARS), CPAM du Gers, La Ligue contre le cancer du Gers, Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers en Occitanie, MSA Midi-Pyrénées Sud, Communauté de Communes "Val de Gers" et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé du sud-est gersois (CPTS).*

*Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.*

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT :** Philomène CHINESTRA – 06 20 86 16 83 – philomene.chinestra@mutoccitanie.fr