



« A table Zoé ! » : Spectacle pour les enfants sur la nutrition

Spectacle santé gratuit sur la nutrition et la santé à l'attention des familles

Mercredi 15 juin 2022 à Mende, à 16h

Espace Jean Jaurès, 10 rue Charles Maure

Renseignements au 06 67 76 44 98 (9h à 12h30 et 13h30 à 17h30, du lundi au jeudi et jusqu'à 17h le vendredi)

La Mutualité Française Occitanie invite les familles et leurs enfants à participer au spectacle santé «A table Zoé !» sur l'alimentation de l'enfant, de la naissance à 6 ans. Cette rencontre est organisée le mercredi 15 juin à Mende.



Spectacle « A table Zoé ! » Par la compagnie « Fabulouse »

30 minutes, de 6 mois à 6 ans (nombre de places limité)

C'est l'histoire d'une petite fille qui ne veut pas manger de légumes, un petit chapardeur, un champignon magique, une table très capricieuse, un torchon-surprise et... des carottes malicieuses ! Un spectacle magique et coloré, saupoudré d'humour et de poésie.

À l'issue du spectacle, vous pourrez échanger avec une diététicienne sur la nutrition du jeune enfant. Elle répondra à vos questions et vous proposera des conseils et astuces.

Dès la naissance, manger est une des activités préférées de l'enfant. Les habitudes alimentaires évoluent avec l'âge et les changements sont nombreux. En tant que parents, beaucoup de questions se posent : à quel âge introduire de nouveaux aliments ? Comment réussir au mieux la diversification alimentaire ?

Avec le soutien de : l'Agence Régionale de Santé Occitanie (ARS) et la ville de Mende.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT : Laurence ROBERT DUBOIS – 06 67 76 44 98 – laurence.robertdubois@mutoccitanie.fr