



## Les enfants face aux écrans

Conférence gratuite à Montpellier sur l'usage des écrans

**Mercredi 8 juin à Montpellier, de 18h30 à 20h**

Centre Rabelais, 27 boulevard Sarraïl

Sur inscription [occitanie.mutualite.fr/evenements/conference-34](https://occitanie.mutualite.fr/evenements/conference-34)

Dans la limite des places disponibles.

**La Mutualité Française Occitanie et la ville de Montpellier invitent les professionnels de la petite enfance et les parents à participer à une conférence sur l'usage des écrans par les enfants de 0 à 6 ans, mercredi 8 juin à Montpellier.**



### Au programme :

- Etat des lieux sur l'utilisation des écrans ;
- Les besoins de l'enfant pour favoriser son développement ;
- L'impact d'une surexposition des écrans sur la santé des enfants (sommeil, alimentation, apprentissages...) ;
- Les recommandations et bonnes pratiques pour soutenir les parents :
  - Les écrans : Où ? Quand ? Avec qui ? À quel âge ?
  - Des sites pour s'y retrouver et se protéger.

### Intervenante :

Dr Barthélémy, pédopsychiatre et membre du COSE, le Collectif Surexposition aux Ecrans.

*Les technologies numériques sont entrées dans nos vies et celles de nos enfants en quelques années. Les parents et les professionnels sont parfois désorientés face à l'usage des écrans par les enfants et se posent de nombreuses questions : à partir de quel âge ? Combien de temps ? Quels types de contenus ?*

*Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.*

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT :** Raphaëlle Cadenas – 06.99.22.92.41 – [raphaelle.cadenas@mutoccitanie.fr](mailto:raphaelle.cadenas@mutoccitanie.fr)