



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
OCCITANIE

CINÉ-SANTÉ

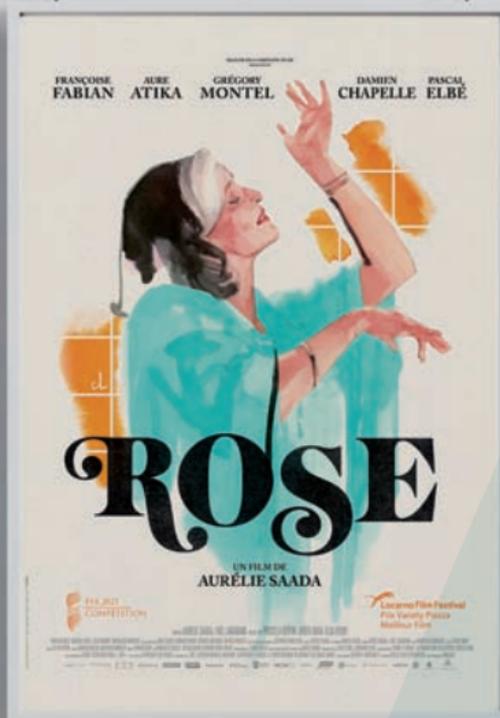
Bien vivre
après 60 ans

GRATUIT

dans la limite des places
disponibles

Pour vous
& vos proches

Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.



JEUDI 30 JUIN

À 10h



ALBI

Scène Nationale d'Albi
Place de l'amitié
entre les peuples



Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge sont des étapes importantes de la vie. Comment maintenir un équilibre face à ces changements, repérer les signes de fragilité éventuels et préserver son autonomie ?

Un film : « Rose »

De Aurélie Saada

Rose, 78 ans, vient de perdre son mari qu'elle adorait. Lorsque sa peine laisse place à une puissante pulsion de vie lui faisant réaliser qu'elle peut encore se redéfinir en tant que femme, elle prend conscience que la vie vaut quand même le coup d'être vécue et sa transformation surprend toute la famille.

Un débat animé par un spécialiste

A l'issue de la projection, un psychologue abordera la question du bien vieillir et l'intérêt de maintenir un équilibre face aux changements qui surviennent avec l'avancée en âge.

Et aussi...

De la documentation sera mise à votre disposition.

GRATUIT

dans la limite des places disponibles

Pour vous
& vos proches



occitanie.mutualite.fr