



BALADE SANTÉ

Des contes
et des contrées !



GRATUIT
sur inscription

Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.



SAMEDI 18 JUIN



MASSEUBE (9h30-12h)
SAMATAN (14h30-17h)

Lieu précis communiqué
lors de l'inscription



Partenaires :



occitanie.mutualite.fr

La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien du capital santé. Reconnue comme facteur important de diminution du risque de développer certains cancers (sein, col de l'utérus, côlon...), tout en étant accessible à tous, la marche permet d'entretenir son système cardio-vasculaire et de se tonifier en douceur.

Programme

La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires locaux vous invitent à des balades contées au cœur du département. Venez découvrir la richesse de notre environnement, à travers des pauses contées au fur et à mesure de votre progression sur le sentier. Le parcours ne présente pas de difficultés et est facile d'accès.

Au cours de la balade, il vous sera proposé d'échanger sur la prévention et l'importance des dépistages organisés des cancers.

Intervenants

- Un conteur
- Un médecin du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en Occitanie

Pour vous
& vos proches

GRATUIT
sur inscription
Masseube : 05 32 93 99 97
Samatan : 06 46 76 00 60

les mardis et mercredis :
9h30-12h30 / 13h30-18h

les jeudis et vendredis :
9h30-12h30