



## Dépistage du cancer, parlons-en !

Journée santé

**Jeudi 17 mars 2022 à Matemale, de 10h à 16h30**

Complexe sportif, Lieu-dit Lô Tord

Gratuit. Sur inscription au 06 71 21 10 80 pour la rando-raquettes

**A l'occasion de Mars Bleu, la Mutualité Française Occitanie, le CRCDC-Oc\* et le Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes organisent une conférence « Nutrition et prévention des cancers » et une marche en raquettes pour le dépistage du cancer colorectal, le jeudi 17 mars.**



### Au programme :

**10h15 :** Conférence « Nutrition et prévention des cancers » (ouverte à tous).

**12h :** Repas tiré du sac.

**13h30 à 16h30 :** Départ de la balade en raquettes encadrée par des professionnels (2 groupes selon le niveau de pratique).

### Intervenants :

Un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état et une diététicienne.

Cette marche s'adresse à des personnes qui sont en bonne condition physique.

Prévoir une tenue chaude, de l'eau et le repas de midi. Matériel fourni sur place.

*En fonction des conditions météorologiques, des modifications possibles seront communiquées à chaque participant.*

Action menée en partenariat avec le Contrat local de santé Montagnes Catalanes et le CRCDC-Oc.

\*Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en région Occitanie.

*Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass vaccinal obligatoire.*

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 500 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Près de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT PRESSE :** Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr