



ATELIERS SANTÉ

Seniors : Accrochez votre ceinture!

Cofinancé par



GRATUIT
sur inscription

Actions réalisées
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.
Pass vaccinal
obligatoire.



7 AVRIL

MARVEJOLS

De 8h45 à 16h



8 AVRIL

CHASTEL-NOUVEL

De 8h45 à 16h

Partenaires :

SÉCURITÉ
ROUTIÈRE **VIVRE,
ENSEMBLE**




Ville de
Marvejols
La belle de Cévennes



Lieux précis
communiqués lors de
l'inscription



occitanie.mutualite.fr



Avec l'avancée en âge, certaines aptitudes telles que les réflexes, la motricité, qui sont essentiels à la conduite automobile, peuvent évoluer. Les personnes de plus de 65 ans sont ainsi particulièrement vulnérables sur la route. Pour maintenir son autonomie et se déplacer en toute sécurité, rien de tel que de faire le point sur sa conduite.

Programme

La Mutualité Française Occitanie vous invite, dans le cadre du Plan Départemental d'Actions de Sécurité Routière 2022, à une journée de sensibilisation à la sécurité routière autour d'interventions de professionnels et d'ateliers ludiques.

- Révision du code de la route afin de faire le point sur les nouveaux panneaux de circulation et la réglementation en vigueur.
- Atelier pratique de conduite avec un moniteur d'auto-école.
- Ateliers ludiques : simulateur d'alcoolémie, gestion des pauses, rappels des bonnes pratiques, etc.
- Initiation aux gestes qui sauvent et au défibrillateur.

Intervenants

- La gendarmerie nationale.
- La police municipale de Marvejols.
- Le Service départemental d'incendie et de secours (SDIS) - Lozère.
- La Sécurité Routière.
- Une auto école.



GRATUIT
sur inscription
au **05 31 48 11 55**

LIEUX précis
communiqués
lors de
l'inscription