



Bien manger dès l'enfance ! [En ligne]

Conférence santé en ligne, du 18 novembre au 1 décembre 2021

4 dates au choix :

- Jeudi 18 novembre, de 18h à 19h
- Mercredi 24 novembre, de 18h à 19h
- Lundi 29 novembre, de 18h30 à 19h30
- Mercredi 1er décembre, de 18h à 19h

Gratuit sur inscription <https://occitanie.mutualite.fr/evenements/alimentation-jeune-enfant-2021/>

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé, invite les parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance à une conférence en ligne sur la thématique de l'alimentation du jeune enfant.



Au programme :

Conférence en ligne « Bien manger dès l'enfance ! »

- Les principaux repères pour une alimentation équilibrée : quel aliment, à quel âge, dans quel environnement ?
- Les compétences alimentaires du très jeune enfant : auto régulation, diversité du goût...
- Des réponses aux comportements d'opposition, de sélectivité pour certains aliments.

Intervenante

Le Docteur Christine Chollet, pédiatre.

Dès la naissance, manger est une des activités préférées de l'enfant. Les habitudes alimentaires évoluent avec l'âge et les changements sont nombreux. En tant que parents, beaucoup de questions se posent : à quel âge introduire de nouveaux aliments ? Comment réussir au mieux la diversification alimentaire ?

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr