



Aidants : Prenons soin de ceux qui nous aident

Rencontre santé gratuite

Samedi 4 décembre à Cahors, de 10h à 17h

Hôpital de Cahors, Hall d'accueil, 335 rue Wilson à Cahors

Inscription et info au 05 34 44 33 20 / par mail boris.sanmartin@mutoccitanie.fr

La Mutualité Française Occitanie vous invite à participer à un parcours prévention santé le samedi 4 décembre à Cahors.



RENCONTRE SANTÉ
LA SANTÉ DES AIDANTS

**Prenons soin
de ceux qui aident**

**Samedi 4 décembre
MAI 2021**
Horaires de 10h à 17h

HOPITAL DE CAHORS
Hall d'accueil
335 rue Wilson à Cahors

Inscription
GRATUITE
05 34 44 33 20
boris.sanmartin@mutoccitanie.fr
#RDVAidants

Les partenaires :
CENTRE HOSPITALIER Cahors GHT Lot

ÊTRE AIDANT ET RESTER EN BONNE SANTÉ !

Un parcours de 30 min avec :

- Une exposition commentée
- Des conseils pour être accompagné

Au programme :

Durant un parcours de 30 minutes, nous vous proposons :

- **Des conseils** pour être accompagné.
- **Une exposition** commentée par Delphine Aubin, psychologue.

Il est recommandé d'être acteur de sa santé en prenant soin de soi au quotidien. Ce parcours santé permettra de mieux cerner l'évolution de la vue au fil des âges (tout en identifiant les moyens de les préserver) afin de favoriser une prise en charge précoce.

Action menée en partenariat avec : le centre hospitalier de Cahors et le Groupement Hospitalier de Territoire du Lot.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr