



Votre parcours prévention santé !

Rencontre santé

Vendredi 19 novembre à Albi, UMT - Mutualité Terres d'Oc, Salle G, 202 avenue Pélissier

RDV individuel (1h) entre 9h30 et 17h

Gratuit sur inscription au 06 10 15 13 95 (Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h)

La Mutualité Française Occitanie vous invite à participer à un parcours santé individualisé à Albi, le 19 novembre 2021.



Au programme :

- **Des dépistages individuels :** vue, audition, diabète, et mesure de la tension artérielle.
- **Des expositions sur chaque thématique :** vue, audition, glycémie et tension.
- **Un stand « Prenons soin de ceux qui aident » :** être aidant et rester en bonne santé, avec :
 - Une exposition.
 - Des conseils pour être accompagné.

Intervenants :

- Opticien.
- Audioprothésiste.
- Infirmière.
- Professionnel spécialiste de l'aide aux aidants.

Il est recommandé d'être acteur de sa santé en prenant soin de soi au quotidien. Ce parcours santé permettra de mieux cerner l'évolution de la vue et de l'audition au fil des âges (tout en identifiant les moyens de les préserver) et permettra de sensibiliser sur les risques liés aux maladies cardiovasculaires (diabète et hypertension), afin de favoriser une prise en charge précoce.

Action menée en partenariat avec l'UMT - Mutualité Terre d'Oc.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutocccitanie.fr