

Votre parcours prévention santé !

Parcours santé dans l'Aude

Mercredi 17 novembre à Quillan, sur le marché, Place de la République

RDV individuel entre 8h30 et 12h30

Gratuit

La Mutualité Française Occitanie vous invite à participer à un parcours prévention santé individualisé à Quillan, le 17 novembre.



RENCONTRE SANTÉ

Votre parcours prévention santé

MERCREDI 17 NOVEMBRE
RDV individuel entre 8h30 et 12h30

QUILLAN
Sur le marché
Place de la République

GRATUIT
Pour vous et vos proches

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.

GLYCÉMIE ET TENSION : ADOPTEZ DE BONS RÉFLEXES!

- Dépistages individuels avec des professionnels.
- Exposition.

Partenaires

[mutocccitanie.fr](https://www.mutocccitanie.fr)

Pyramides Audoises, Assurance Maladie Aude, Plateforme Territoriale d'Appui de l'Aude, Quillan

Au programme :

Durant un rendez-vous individuel, nous vous proposons :

- **Des dépistages individuels** : diabète et mesure de la tension artérielle réalisé par une infirmière.
- **Des expositions sur chaque thématique** : glycémie et tension.

Il est recommandé d'être acteur de sa santé en prenant soin de soi au quotidien. Ce parcours santé vous sensibilisera sur les risques liés aux maladies cardiovasculaires (diabète et hypertension), afin de favoriser une prise en charge précoce.

Action menée en partenariat avec : l'Assurance Maladie de l'Aude, l'Association Française des Diabétiques, la Communauté de communes Pyrénées Audoises, l'association Entre Vues Audoises, la Plateforme Territoriale d'Appui de l'Aude et la commune de Quillan.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutocccitanie.fr