



RENCONTRE SANTÉ

Votre parcours
prévention santé

GRATUIT
sur inscription

Pour vous
et vos proches



Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires.
Pass sanitaire
obligatoire.



**MARDI 14
DÉCEMBRE**

RDV individuel (1h30)
entre 9h30 et 17h



TARBES

Maison des associations
de l'Arsenal, 11 rue
de la chaudronnerie



Partenaires :



Hauts-Pyrénées





Il est recommandé d'être acteur de sa santé en prenant soin de soi au quotidien. Pour y parvenir, il est nécessaire d'être informé. Ce parcours santé permettra de mieux cerner l'évolution de la vue et de l'audition au fil des âges (tout en identifiant les moyens de les préserver) et permettra de sensibiliser sur les risques liés aux maladies cardiovasculaires (diabète et hypertension), afin de favoriser une prise en charge précoce.

Programme

La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires vous invitent à participer à un parcours santé à Tarbes, le 14 décembre, sur rendez-vous entre 9h30 et 17h. Vous seront proposés :

- **Des dépistages individuels** : vue, audition, diabète, mesure de la tension artérielle et évaluation des capacités fonctionnelles.
- **Des expositions** sur chaque thématique : vue, audition, glycémie et tension.
- **Un stand « Prenons soin de ceux qui aident »** : être aidant et rester en bonne santé, avec :
 - Une exposition
 - Des conseils pour être accompagné
- **Un stand d'information** sur les services de l'Assurance maladie

Intervenants

- Opticien
- Audioprothésiste
- Infirmière
- Professionnel spécialiste de l'aide aux aidants

GRATUIT
sur inscription
au **06 20 86 16 83**

Du lundi au vendredi
de 9h30 à 12h et de 14h à 17h