

Mut Occitanie

LA REVUE
DE LA MUTUALITÉ
FRANÇAISE

#16

OCT. 2021

PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Santé mentale et psychiatrie :
un secteur en détresse

p.6

PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Mutualité Française :
Éric Chenut élu président
p.4

OFFRE DE SOINS

Centres de santé :
deux nouveaux
établissements
dans l'Hérault
p.8

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Prévention bucco-
dentaire : croquer
la vie à pleines dents !
p.11



4 | PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Mutualité Française :
Éric Chenut élu président

6 | Santé mentale et psychiatrie : un secteur en détresse

8 | OFFRE DE SOINS

Centres de santé : deux nouveaux
établissements dans l'Hérault

9 | Ouverture d'une nouvelle crèche pour la Mutualité Française Tarn-et-Garonne

10 | PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

La retraite : comment gérer au mieux
cette nouvelle étape de la vie ?

11 | Prévention bucco-dentaire : croquer la vie à pleines dents !

Sommaire

LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE | SIÈGE SOCIAL : Résidence Electra bât. A - 834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier | SIÈGE ADMINISTRATIF : 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse | Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632 | DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION : Pierre-Jean GRACIA | CRÉATION ET EXÉCUTION GRAPHIQUE : Jonathan ASSIÉ | IMPRESSION : Imp'Act - 483, ZAC des Vautes, 34980 Saint-Gély-du-Fesc | CONTACT : communication@mutoccitanie.fr

Édito

SANTÉ : ENTRE SORTIE DE CRISE SANITAIRE ET ENJEUX ÉLECTORAUX



Selon le dernier rapport de Santé publique France, la situation sanitaire continue de s'améliorer avec la poursuite de la baisse des indicateurs épidémiologiques. De quoi espérer dans les mois à venir une sortie de crise sanitaire ?

Cette sortie de crise s'annonce difficile pour les organismes complémentaires dont les résultats ont fini en négatif sur le premier semestre et dont la hausse de 3% en moyenne des cotisations pour 2021, n'a pas compensé celle des prestations qui se monte à 9%. La montée en charge de la réforme du 100% Santé et, d'autre part, un « rattrapage des soins post-Covid » ont lourdement impacté les dépenses. Le choix de l'exécutif de ne pas augmenter la taxe Covid cette année a certainement été influencé par cette dégradation financière.

Les mois à venir seront riches en événements ! D'ici les élections présidentielles et législatives, l'enjeu sera de faire entendre la Mutualité, partager ses positions, faire connaître ses actions et sa valeur ajoutée pour la société.

Ainsi, il apparaît essentiel pour le mouvement mutualiste de rester force de propositions pour améliorer notre système de santé et de protection sociale. Ce fut le cas, lors de la parution du dernier rapport de la Cour des comptes, qui sous prétexte de vérifier l'articulation entre régimes obligatoires et complémentaires émet des avis discutables sur l'ensemble de l'activité des complémentaires et sur le financement de notre système de santé !

Il en est de même concernant le rapport du Haut conseil pour l'avenir de l'Assurance maladie, dont les réflexions pourraient

nourrir les prochains débats présidentiels et dont les scénarios présentés dégraderaient les solidarités et la couverture des besoins de santé des Français. Rappelons que le partenariat entre la Sécurité sociale et les complémentaires santé est le ciment d'un système de protection sociale performant au bénéfice des assurés sociaux. Ceci permet d'avoir le reste à charge en santé le plus faible d'Europe ! La crise a re-légitimé le rôle de notre protection sociale, construite sur un modèle partenarial entre les régimes de base et nos mutuelles. La mobilisation rapide de leurs ressources financières et de leurs salariés, a permis aux plus fragiles de nos concitoyens d'affronter une situation sanitaire et économique difficile. Ne fragilisons pas ce modèle et restons vigilant à ne pas déstructurer les solidarités !

Tel qu'a pu l'exprimer Éric Chenut, notre nouveau président de la Mutualité Française, nous devons « Agir, ensemble ! » avec l'ambition de « développer un mouvement porteur de fraternité, mais aussi ancré dans la proximité des territoires ». Je suis fier de rappeler que cette proximité et cette dynamique des territoires se traduisent en Occitanie par un réseau de plus de 500 établissements et services mutualistes, générant plus de 10 000 emplois et plus de 500 millions d'euros de chiffre d'affaires.

« Agir ensemble » c'est améliorer l'accès aux soins pour tous. « Les mutuelles, aux côtés des autres professionnels du secteur de la santé, seront mobilisées pour relever les défis sanitaires et sociaux à venir » !

Pierre-Jean GRACIA

Président de la Mutualité Française Occitanie

CE QUI SE DIT SUR TWITTER



@mutualite_fr #AGFNMF Suite aux résultats de l'élection, **@EChenut** est élu président de la Mutualité Française pour un mandat de cinq ans



@ARS_OC A l'occasion du lancement du 3114 numéro national dédié à la **#Prevention** du **#Suicide**, P. Ricordeau DG **@ARS_OC** a rencontré les professionnels du centre de Vailhauquès piloté **@CHU_Montpellier**, l'un des trois centres de référence nationaux répondant aux appels 7j/7 et 24h/24.



@udsmaComm Mme Brigitte BOURGUIGNON, Ministre déléguée auprès du Ministre des Solidarités et de la Santé, chargée de l'autonomie, nous a fait l'honneur de sa présence lors de l'inauguration du Carré Santé Services, centre pluridisciplinaire mutualiste, unique sur le département. **@BrigBourguignon**



@ROBERTDUBOISLau Une soixantaine de Lozériens viennent discuter des dépistages organisés des **#cancers** – action cofinancée par **@CCSSLozere** en partenariat avec **@CRCDCCoccitanie @liguecontrelecancer** et la ville de **@Mende48**





MUTUALITÉ FRANÇAISE

Éric Chenut élu président

Lieu d'expression de la démocratie mutualiste, l'Assemblée générale de la Fédération nationale de la Mutualité Française, réunissant 652 délégués, a élu, le 5 octobre, Éric Chenut à sa présidence pour un mandat de cinq ans. Il succède ainsi à Thierry Beaudet, élu en mai dernier à la présidence du CESE, Conseil économique, social et environnemental.

"La mutualité
est à la croisée
des chemins"
Éric Chenut.

Élection du nouveau président de la Mutualité Française

Deux candidats sollicitaient les suffrages des adhérents :

- Jean-François Furet-Coste, président de Solidarm, la mutuelle sociale des forces armées et président du Système fédéral de garantie (SFG), général de corps aérien (2S)
- Éric Chenut, administrateur délégué du groupe MGEN, administrateur du groupe VYV, vice-président de la FNMF.

Éric Chenut a remporté l'élection avec 71,5% des suffrages.

« Agir ensemble »

« Je suis fier de présider un mouvement qui démontre au quotidien son utilité sociale pour améliorer l'accès

aux soins pour tous. Les mutuelles, aux côtés des autres professionnels du secteur de la santé, seront mobilisées pour relever les défis sanitaires et sociaux à venir » explique Éric Chenut.

Saluant l'action de son prédécesseur Thierry Beaudet, Éric Chenut a présenté les réflexions qu'il entend porter pour « agir ensemble » et construire un projet fédéral d'une mandature qu'il qualifie d'exigeante et ambitieuse et qui va coïncider avec une nouvelle mandature présidentielle.

« Nous sortons de deux années extrêmement difficiles avec la crise du Covid et beaucoup d'incertitudes planent encore sur l'avenir. Cependant, nous devons tirer tous les enseignements de cette crise. Ce sera

la priorité de mon mandat, qui vient de commencer : être force de propositions pour améliorer notre système de santé et de protection sociale» rappelle Éric Chenut.

Soulignant que la Mutualité Française est une construction humaine et non l'affaire d'un seul dirigeant, Éric Chenut a la volonté de représenter le mouvement dans toute sa diversité et toutes ses sensibilités. Pour mener à bien son projet, il a le souhait de s'appuyer sur l'ensemble du mouvement, petites et grandes mutuelles. Il aura à ses côtés la nouvelle directrice générale de la Mutualité Française, Séverine Salgado, qui a pris ses fonctions le 1^{er} juillet.

Militant engagé

Agé de 48 ans, Éric Chenut est attaché d'administration de l'Etat depuis 2002. Juriste de formation, il est engagé dans le mouvement mutualiste depuis ses 20 ans. Etudiant à l'Uni-

versité de Nancy 2, Éric Chenut fonde en 2000 La Mutuelle des étudiants (LMDE).

Son parcours militant se poursuit lorsqu'il rejoint le groupe MGEN en 2003 comme administrateur. Il sera président de la section Meurthe-et-Moselle pendant huit ans, puis il devient délégué national aux établissements de 2011 à 2013, vice-Président aux questions de santé, sanitaires et sociales de 2013 à 2017 et vice-Président délégué en charge du budget, des finances, des risques et des partenariats de 2017 à 2021. Il est actuellement administrateur délégué au sein du groupe MGEN.

En parallèle, il préside l'ADOLEN, association de prévention MGEN, en charge de la sensibilisation aux sujets de santé, citoyenneté et solidarité dans le secteur éducatif, thématiques qui lui tiennent particulièrement à cœur. Il s'engage

également auprès de la Fondation d'entreprise pour la santé publique MGEN, qu'il préside depuis 2014.

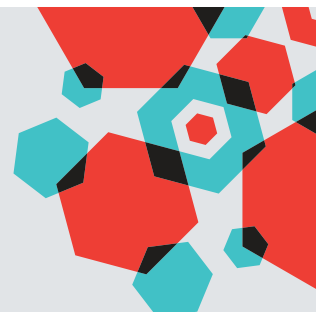
Éric Chenut est aussi administrateur du groupe VYV et vice-président délégué de VYV 3 depuis 2017, membre du Conseil de surveillance de la Fondation de l'Avenir et préside désormais la Fédération nationale de la Mutualité Française.

Son engagement s'est toujours inscrit dans la perspective de l'émancipation individuelle et collective. Une réflexion nourrie par l'expérience mutualiste, par ses nombreux engagements associatifs, au sein notamment de la Ligue des Droits de l'Homme, de l'APAJH ou comme président de Droit au savoir de 2008 à 2012 mais aussi par l'exigence qu'implique au quotidien son handicap, une cécité totale depuis l'âge de 23 ans.

> Source : Communiqué de presse de la Mutualité Française du 5 octobre 2021

PLACE
DE LA **SANTÉ**

Les matinées débats en ligne
de la Mutualité Française



Les femmes, grandes perdantes de la crise sanitaire ?

La Mutualité Française Occitanie abordera le sujet des inégalités femmes-hommes, notamment dans le contexte actuel, à l'occasion d'une table ronde en ligne.



SAVE THE DATE : mardi 9 novembre 2021 (8h30 - 10h)

Avec les interventions de :

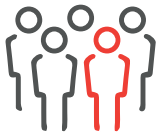
- **Dominique JOSEPH**, secrétaire générale de la Fédération de la Mutualité Française et co-rapporteuse de l'avis sur la crise sanitaire et inégalités de genre au CESE.
- **Aurélien PRADIÉ**, député du Lot et auteur de la proposition de loi « Agir contre les violences au sein de la famille » votée par le Sénat le 18 décembre 2019.
- **Nadia PELLEFIGUE**, vice-présidente de la région Occitanie, anciennement en charge de l'égalité hommes/femmes et engagée de longue date sur ces questions.

Renseignements et inscriptions sur le site : occitanie.mutualite.fr/evenements/femmes-crise-sanitaire/

SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE

Un secteur en détresse

Chiffres clés



1 personne sur 5

est touchée par un trouble psychique chaque année en France, soit 13 millions de personnes.



1^{er} poste de dépenses

de l'Assurance maladie, la santé mentale a représenté 23,4 milliards d'euros en 2018.



13,2 / 100 000 hab.

c'est le taux de suicide en France, l'un des plus élevés d'Europe (10,5 en moyenne).

En juin dernier, la Mutualité Française formulait 10 propositions et publiait un observatoire, pour faire progresser la prise en charge des patients qui souffrent de troubles psychiques. Après avoir annoncé en mars la prise en charge des consultations des psychologues à hauteur de 4 séances, elle apporte sa contribution au débat public et lors des Assises de la santé mentale et de la psychiatrie qui se sont tenues les 27 et 28 septembre.

Covid-19 : la santé mentale mise à mal

La santé mentale des Français s'est dégradée avec la crise sanitaire. D'après un sondage Harris Interactive pour la Mutualité Française, 95 à 97% des médecins généralistes, psychiatres et psychologues ont fait le constat net et partagé d'une augmentation des consultations pour anxiété, sentiment d'isolement, état dépressif et troubles du sommeil en 2020.

C'est donc un enjeu majeur, alors que la santé mentale est considérée comme « le parent pauvre » des politiques de santé publique. Les mutuelles se mobilisent. Pour rappel, elles se sont engagées en mars 2021 à rembourser 4 séances par an avec un psychologue, dans la limite de 60 euros par séance, dès le premier euro facturé au patient.

Un plan d'urgence annoncé

Lors des Assises de la santé mentale et de la psychiatrie, Emmanuel Macron a annoncé un plan d'urgence pour venir au secours d'une « psychiatrie publique sinistrée », dont voici les principales mesures :

- La prise en charge des consultations de psychologues par l'Assurance maladie, avec un forfait de 10 séances, renouvelable une fois.
- 1,9 milliard d'euros dégagés pour les cinq années à venir.
- Des ouvertures de lits, hors « Ségur de la santé ».
- Une meilleure reconnaissance du rôle des infirmiers spécialisés en psy-

chiatrie ainsi que la création de 500 postes en 2022, en ville et en établissement.

- Un renfort de personnels non-médicaux dans ¼ des CMP*, afin de lutter contre les « délais insupportables » (soit 800 créations de postes à partir de l'année prochaine).
- La création d'une quarantaine de maisons des adolescents, afin qu'il y en ait une au moins dans chaque département.
- Un investissement de 80 millions d'euros dans la recherche.

> Source : Observatoire 2021 sur la Santé mentale de la Mutualité Française

* CMP : Centres Médico-Psychologiques



Les mutuelles sur le front !

Les mutuelles s'engagent au sein même de leurs établissements par la prise en charge des patients. Rencontre avec le Dr HELIAS, Psychiatre Médecin Chef à l'établissement de santé mentale MGEN de Toulouse.

Quelle est votre perception sur la situation actuelle du secteur ?

L'épidémie de covid-19 a mis un coup de projecteur sur la fragilité du service public hospitalier dont le secteur psychiatrique, pourtant censé prendre en charge ces troubles dont souffrent actuellement 13 millions de Français. L'annonce du confinement de 2020 marquait l'anniversaire du mouvement de grève des urgences publiques. Cela fait plusieurs années que les rapports se succèdent avec le même constat : la psychiatrie est malmenée. Mais les restrictions budgétaires continuent et la pénurie de soignants amène à une déshumanisation du soin, qui en affecte grandement sa qualité pour les patients, et ce malgré l'engagement constant des soignants soumis à des conditions de travail de plus en plus délétères.

Les patients reçus à l'hôpital de jour ont globalement bien «supporté» le confinement de 2020. Mais nous avons maintenant accès à l'expression de leur souffrance, dans «l'après coup» et ce quel que soit leur profil. Entre la peur panique de ne plus pouvoir accéder aux soins et un vécu traumatique de l'isolement social,

un sentiment d'insécurité émerge de cette période. Il ne s'agit pas de délinquance mais c'est la sécurité psychique qui a été entamée par ces dernières années.

Quelles sont les initiatives menées au sein de votre établissement ?

L'établissement de santé mentale MGEN de Toulouse est une structure de soin spécialisée, alternative à une prise en charge à temps plein. Nous travaillons en partenariat étroit avec les psychiatres traitants. C'est grâce au travail de l'équipe pluridisciplinaire (psychiatres, infirmiers, psychologues, psychomotricienne, éducateurs d'art thérapie, assistante sociale) que les patients viennent trouver une fonction d'accueil à l'hôpital de jour. Ils font dans ces murs leurs expériences sociales (groupes thérapeutiques médiatisés et collectif interstitiel) dans le milieu protégé du soin.

Nous avons la chance d'avoir des moyens suffisants et avons pu nous adapter rapidement à la crise sanitaire. Notre fonctionnement a dû être revu durant la phase de déconfinement en modifiant notamment les durées de prise en charge des patients par ½ journée pour limiter la multiplicité de contacts. Les patients ont bien accepté ces changements. Nous espérons actuellement pouvoir remettre en place les réunions soignants-soignés, essentielles au fonctionnement de l'institution et à

un collectif vivant et qui regroupent entre 30 à 50 personnes.

Selon vous, quels leviers pourraient être engagés en termes de politiques de santé publique ?

Le détricotage de la psychiatrie publique de secteur au profit de prises en charge «innovantes» ou centrées sur des pathologies spécifiques (centres ressources divers : troubles des conduites alimentaires, dépression...) est plus que regrettable.

Les CMP* avaient pour vocation de proposer un soin de psychiatrie générale, adapté à la situation de chaque patient, tout en prenant en compte la globalité de la personne grâce au principe de pluridisciplinarité (psychiatre, infirmier, psychologue et assistante sociale). Entièrement pris en charge par la Sécurité sociale, ces soins de premiers recours devraient être densifiés au contraire de ce que l'on observe en réalité. Le rôle du secteur est essentiel en matière de prévention et les fortes tensions auxquelles ils sont soumis dégradent clairement la continuité des soins.

C'est le maillage de terrain qui fait la valeur ajoutée de la psychiatrie et la crise du covid-19 a aggravé la situation, car elle a touché à cette force, déjà mise à mal ces dernières années.

* CMP : Centres Médico-Psychologiques

CENTRES DE SANTÉ

Deux nouveaux établissements dans l'Hérault

Dans les prochains mois, AÉSIO Santé Méditerranée ouvrira deux centres de santé dentaires dans l'Hérault : un à Montpellier et un sur la commune de Gignac.

Avec l'ouverture de ces deux centres dans les prochains mois, AÉSIO Santé Méditerranée souhaite développer et moderniser son offre de soins, afin d'apporter une réponse de qualité aux besoins de la population.

À Montpellier, le centre de santé ouvrira ses portes en fin d'année 2021 et sera situé dans le quartier de la gare Saint-Roch, dans un immeuble à l'architecture résolument moderne. Il accueillera toutes les activités médicales et dentaires du centre situé 88 rue de la 32^{ème} à Montpellier, qui sera définitivement fermé.

Ce transfert permettra aux professionnels de santé de disposer d'équipements performants et aux patients de bénéficier d'une prise en charge de grande qualité. De nombreuses spécialités y seront pratiquées : dermatologie, ORL, orthopédie, gynécologie, médecine générale, acupuncture, psychiatrie, diététique, rhumatologie, médecine interne, ophtalmologie, chirurgie dentaire, orthodontie, etc.

À Gignac, le pôle santé, qui ouvrira en début d'année 2022, doit répondre

aux carences de l'offre de soins du territoire, en danger de désertification médicale. Ainsi, la population du cœur d'Hérault bénéficiera d'un pôle santé pluridisciplinaire, regroupant un service d'imagerie médicale et de radiologie, des cabinets dentaires et d'orthodontie et un plateau de consultations de spécialistes.

Ces nouvelles offres de soins, tout comme celles des autres centres de santé, seront dispensées sans dépassement d'honoraires, afin d'en garantir l'accès au plus grand nombre

Retrouvez l'intégralité de l'article en date du 09/09/21 sur le site de AÉSIO Santé Méditerranée.



Nominations

Photo de gauche : le 27 septembre dernier, lors de l'Assemblée générale, Michel VICIANA (Union de représentation AÉSIO) a été élu Président de la Mutualité Française Grand Sud. Il succède à Bernard CREISSEN (Groupe VYV) qui occupait cette fonction depuis décembre 2015.

Photo de droite : depuis le 1^{er} octobre, Pierre PERILHOU a pris la suite de Jean-Luc TANCHOU en tant que Directeur Général de l'UMT-Mutualité Terres d'Oc. Pierre PERILHOU occupait le poste de Directeur des Ressources Humaines de l'UMT-Mutualité Terres d'Oc depuis 12 ans. Il sera remplacé par William CASALS anciennement Responsable des Ressources Humaines.





Crèche « La Ronde Enchantée »

611 route de Lafrançaise
82100 Castelsarrasin

Ouverture d'une nouvelle crèche pour la Mutualité Française Tarn-et-Garonne

Depuis l'été 2021, la Mutualité Française Tarn-et-Garonne est la nouvelle gestionnaire de la crèche « La Ronde Enchantée ».

Situé à Castelsarrasin, dans de nouveaux locaux, l'établissement possède un agrément de 30 berceaux et accueille les enfants de 10 semaines à 4 ans et jusqu'à 6 ans pour les enfants porteurs de handicap ou maladie chronique.

Avec cette 2^e crèche mutualiste sur le département, la Mutualité Fran-

çaise Tarn-et-Garonne s'attachera à mettre en œuvre :

- Un accueil des enfants adapté à leur diversité et à celle de leur famille ;
- Un accompagnement dans la parentalité et la préparation de l'entrée à l'école ;
- Un soutien des familles en matière de santé par la prévention et promotion de la santé.

Arcade-VYV, un nouvel acteur au service du mieux vivre

Créé en 1979, le groupe Arcade poursuit sa stratégie de développement à travers une politique de croissance externe soutenue. 40 ans après sa création, le groupe, implanté dans 12 régions, devient le 4^e bailleur social en France. En 2019, une nouvelle page s'ouvre : en s'alliant avec le groupe VYV, le Crédit agricole, la Caisse des dépôts et la Croix rouge, le Groupe Arcade devient Groupe Arcade-VYV.

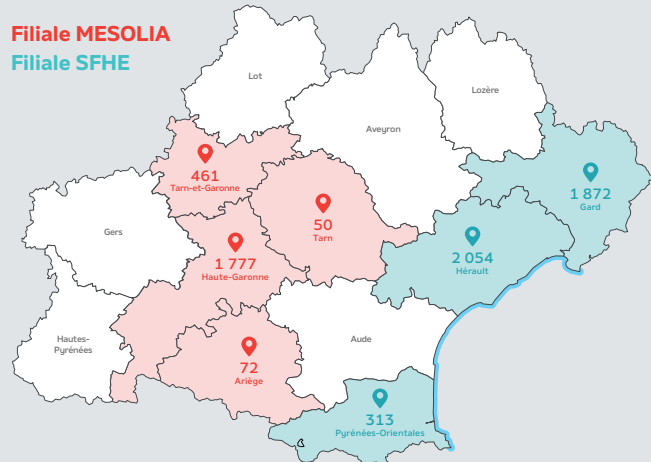
Ce nouveau modèle, reliant santé et logement, doit permettre de répondre aux défis inhérents aux bouleversements économiques et juridiques en cours, auxquels le secteur du logement social est confronté.

Sa filiale MESOLIA est présente dans 4 départements de l'ex-région Midi-Pyrénées : Ariège, Haute-Garonne, Tarn et Tarn-et-Garonne, avec plus de 2 500 logements.

Sa filiale SFHE est présente dans 3 départements de l'ex-région Languedoc-Roussillon: Gard, Hérault et Pyrénées-Orientales, avec plus de 4 500 logements.

Logements conventionnés

Chiffres au 31 décembre 2020





LA RETRAITE

Comment gérer au mieux cette nouvelle étape de la vie ?

« En route pour la retraite ! » : c'est l'intitulé des actions menées par la Mutualité Française Occitanie sur l'ensemble du territoire. Déclinées sous forme d'ateliers, ces actions accompagnent les futurs et jeunes retraités dans cette période parfois difficile à appréhender.



Entretien avec Line Chapelier, psychologue qui anime des ateliers dans le Gard.

Que signifie « prendre sa retraite » aujourd'hui dans l'inconscient collectif ?

En réalité, ce moment très particulier est porteur de paradoxes. Car la retraite est à la fois perçue comme un moment de liberté et de craintes.

D'un côté, à la retraite, on gagne un temps que l'on n'avait pas forcément auparavant. Mais d'un autre côté, il y a des inconnues et des peurs.

Quels espoirs suscite cette nouvelle étape de la vie ?

Le premier espoir qui est exprimé est souvent lié au temps libre. On peut désormais s'occuper de sa famille, voyager, se consacrer à des loisirs... Faire des choses que l'on n'avait pas le temps de faire. C'est aussi le moment où l'on va pouvoir s'occuper de soi, de sa santé, de son bien-être.

Mais c'est également une période de doutes, de perte de repères...

C'est vrai. Prendre sa retraite, c'est entrer dans la dernière étape de sa vie. Cette période peut être très anxiogène. On peut avoir peur de la maladie, de la dépendance, mais aussi de perdre son conjoint. D'autres craintes peuvent émerger, comme celle de

l'isolement social. Il ne faut pas négliger, par ailleurs, la crainte de l'ennui.

Vivre sa retraite en bonne santé est le souhait de tous. Comment s'inscrire dans une démarche vertueuse ?

Tout d'abord, prendre soin de sa santé commence bien avant la retraite. Avoir une bonne hygiène de vie, faire de l'exercice, tout cela est important. Mais il est également nécessaire de rechercher un équilibre, une harmonie, entre le bien-être physique, psychologique, relationnel et social.

Propos recueillis par Alexandre Leoty ; **retrouvez l'interview complète sur www.midilibre.fr**

Pour connaître les dates des prochaines actions « En route pour la retraite ! », rendez-vous sur le site de la Mutualité Française Occitanie rubrique "événement".



PRÉVENTION BUCCO-DENTAIRE

Croquer la vie à pleine dents!

La Mutualité Française Occitanie déploie un programme de prévention dans les centres médicaux sociaux pour enfants, intitulé « Croquer la vie à pleines dents! ».

Ce programme, sur la santé bucco-dentaire des enfants en situation de handicap, propose :

- la formation des professionnels ;
- la désignation de référents au sein des établissements ;
- la réalisation de dépistages ;
- des actions de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire auprès des enfants et de leurs familles.

Après 3 ans de déploiement du programme éponyme auprès des adultes accueillis en foyers d'accueil médicalisés et maisons d'accueil spécialisées, l'ARS Occitanie renouvelle sa confiance à la Mutualité pour la mise en œuvre de ce programme auprès des enfants.

Cette année, le programme débute son déploiement sur l'Hérault et les Pyrénées-Orientales; il sera proposé à une vingtaine d'établissements en 2022 et 2023.

Focus

Nouvelle brochure « Accueillir bébé dans un environnement sain »



Face à la pollution environnementale, les femmes enceintes et nouveau-nés sont particulièrement sensibles et fragiles.

Pour lever les doutes des jeunes parents et répondre à leurs inquiétudes, la Mutualité Française Occitanie édite une nouvelle brochure : « Accueillir bébé dans un environnement sain! ».

Entretien de la maison, aménagement de la chambre de bébé, alimentation ou bien encore cosmétiques sont autant de sujets sur lesquels il est possible d'agir simplement, en adaptant certains comportements.

Téléchargez gratuitement cette brochure et retrouvez toutes les autres sur le site occitanie.mutualite.fr (rubrique Outils & Documents)

Agenda des prochains rendez-vous

Novembre

2 et 3 novembre

EN ROUTE

POUR LA RETRAITE !

Début des cycles d'ateliers à destination des jeunes ou futurs retraités

Dans 4 villes du Tarn

Du 4 au 30 novembre

MA SANTÉ AU MENU

Stage nutrition à destination des seniors

Dans 7 villes de la Haute-Garonne

Du 5 au 10 novembre

MÉMOIRE ET SOMMEIL :

BOOSTEZ VOTRE

SANTÉ !

Début des cycles d'ateliers à destination des seniors

Dans 2 villes du Lot

Dans 4 villes du Gard

Dans 8 villes de la Haute-Garonne

Du 8 au 10 novembre

AIDANTS, ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN !

Début des cycles d'ateliers à destination des aidants du Gard

En ligne

Du 9 au 12 novembre

SENIORS : YOGA ET BIEN-ÊTRE

Début des cycles d'ateliers à destination des seniors de l'Hérault

En ligne

Du 9 au 22 novembre

PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Journée de repérages multithématiques

Dans 6 villes de l'Aude

Du 15 au 19 novembre

PARENTS, BÉBÉ, ENVIRONNEMENT & SANTÉ !

Sensibilisations des parents à la santé environnementale

Dans 7 villes du Lot

17 novembre

AU PIED DE MON ARBRE

Spectacle pour les enfants et informations pour les parents

Flourens (Haute-Garonne)

LE DIABÈTE, PARLONS-EN !

Journée de repérages

Auch (Gers)

18 novembre

BIEN MANGER DÈS L'ENFANCE

Conférence sur l'alimentation du jeune enfant, à destination des parents du Gard

En ligne

EN ROUTE POUR LA RETRAITE !

Ciné-santé suivi d'une journée d'ateliers, à destination des jeunes ou futurs retraités

Caussade (Tarn-et-Garonne)

19 novembre

PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Journée de repérages multithématiques

Albi (Tarn)

24 novembre

BIEN MANGER DÈS L'ENFANCE

Conférence sur l'alimentation du jeune enfant, à destination des parents de l'Aveyron

En ligne

LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS

Conférence animée par le Dr Pfersdorff

En ligne

25 novembre

PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Journée de repérages multithématiques

Pamiers (Ariège)

26 novembre

LES TROUBLES DU COMPORTEMENT CHEZ L'ENFANT

Conférence à destination des parents et des professionnels de la petite enfance

Carcassonne (Aude)

PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ

Journée de repérages multithématiques

Montauban (Tarn-et-Garonne)

29 novembre

BIEN MANGER DÈS L'ENFANCE

Conférence sur l'alimentation du jeune enfant, à destination des parents du Gard

En ligne

30 novembre

LE SOMMEIL DE L'ENFANT

Conférence à destination des parents de la Lozère

En ligne

Décembre

1^{er} décembre

BIEN MANGER DÈS L'ENFANCE

Conférence sur l'alimentation du jeune enfant, à destination des parents de l'Hérault

En ligne

2 décembre

EN ROUTE POUR LA RETRAITE !

Début du cycle d'ateliers à destination des jeunes ou futurs retraités de la Lozère

En ligne

Du 2 au 10 décembre

MA SANTÉ AU MENU

Stage nutrition à destination des seniors

Dans 3 villes de la Haute-Garonne

3 décembre

PROMOUVOIR L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Ciné-santé

Perpignan (Pyrénées-Orientales)

13 décembre

LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS

Conférence sur les écrans à destination des parents et des professionnels de la petite enfance

Montpellier (Hérault)

14 décembre

J'AVANCE À MON RYTHME !

Conférence sur la psychomotricité du jeune enfant à destination des parents du Lot

En ligne

Retenez la date !

9 novembre

LES FEMMES, GRANDES PERDANTES DE LA CRISE SANITAIRE ?

Web table ronde "Place de la santé" sur le sujet des inégalités femmes-hommes, notamment dans le contexte actuel.

En ligne

Découvrez l'ensemble des rencontres santé sur occitanie.mutualite.fr/evenements



@MutOccitanie



Mutualité Française Occitanie



facebook.com/mutoccitanie



Mutualité Française Occitanie