



Grandir en toute sécurité !

Deux rencontres à Eauze sur la santé des enfants à l'attention des familles et des professionnels

• **Vendredi 29 octobre (20h-22h) : Conférence « Les enfants face aux écrans »**

A la salle d'honneur de la mairie d'Eauze (place de la République)

• **Samedi 30 octobre (9h30-12h30 et 14h-17h) : Forum « Grandir en toute sécurité »**

A la salle de la Belle Marie (place de la Belle Marie)

Plus de renseignements au 06 21 41 78 05 Communauté des Communes du Grand Armagnac

La Mutualité Française Occitanie, la Communauté de Communes du Grand Armagnac et ses partenaires, invitent les parents, grands-parents et professionnels, à participer à deux rencontres santé « Grandir en toute sécurité ! » autour de la petite enfance. De nombreux intervenants se mobilisent à l'occasion de ces rencontres ponctuées d'animations et de spectacles pour sensibiliser petits et grands sur l'impact des écrans sur le développement de l'enfant, les accidents domestiques, la santé environnementale, les gestes d'urgences, etc.



Au programme :

• **Conférence « Les enfants face aux écrans »**

Vendredi 29 octobre (20h-22h)

Cette conférence animée par le Dr Christine Chollet, pédiatre, abordera plusieurs sujets :

- > **Les besoins de l'enfant** pour favoriser son développement ;
- > **L'impact d'une surexposition des écrans sur la santé des enfants ;**
- > **Les recommandations et bonnes pratiques** pour soutenir les parents.

• **Forum « Grandir en toute sécurité ! »** : Stands en accès libre

Samedi 30 octobre (9h30-12h30 / 14h-17h)

> **La Maison Géante** : Repérez les pièges du quotidien en vous mettant dans la peau d'un enfant de 2 ans. **Spectacle à 10h30 !**

> **Gestes de premiers secours pédiatrique** : Participez aux initiations.

> **Protéger mon enfant en voiture** : Dos ou face à la route ? Siège ou rehausseur ? Faites le plein de conseils sur le transport des enfants et des nourrissons.

> **Atelier « Fait maison ! »** : Apprenez à fabriquer vos produits d'entretien et cosmétiques naturels.

> **Exposition « La Maison de Manon et Pierre »** : Venez aider Manon et Pierre à repérer les risques pour qu'ils puissent jouer en toute sécurité dans leur maison !

> **Le chant secret des plantes** : Sensibilisez-vous à l'environnement, la nature et la biodiversité.

> **Coin lecture et documentation, coin « change et chauffe-biberon » et espace Jeux.**

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.