



Seniors : Santé et bien-être !

Forum santé gratuit

Mardi 19 octobre 2021 à Arles-sur-Tech (de 10h à 17h)

Salle des fêtes

Sur inscription par téléphone au 06 68 09 05 54

La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires vous invitent à un forum santé dédié au bien vieillir, le 19 octobre à Arles-sur-Tech. De nombreux intervenants se mobilisent à cette occasion pour sensibiliser les seniors.



Au programme :

- **Balade contée sur le patrimoine local**

De 10h à 12h (1er groupe) et de 14h30 à 16h30 (2ème groupe)

- **Bilans individuels de santé avec des professionnels de santé et stands de prévention**

De 10h à 13h (1er groupe) et de 14h à 17h (2ème groupe)

- **Repas tiré du sac**

De 12h à 13h

- **Conférence sur les bienfaits de l'activité physique**

A 13h15

Possibilité de participer à la journée (balade et stands)
ou de venir uniquement sur le forum (conférence et stands).

Intervenants :

- **Balade contée sur le patrimoine local**

- Centre Régional de Dépistage des Cancers en Occitanie.
- Equipe Mobile Extra Hospitalière de Gériatrie du Centre Hospitalier de Perpignan.
- Service Santé Prévention de la CPAM 66 (Caisse Primaire d'Assurance Maladie).
- Association Gymnastique Volontaire Arlésienne.
- Eveil et sens (conteur et accompagnateur de moyenne montagne).

Action menée en partenariat avec : la CPAM des Pyrénées-Orientales, le Centre Régional de Coordination de Dépistage des Cancers en Occitanie, le centre hospitalier de Perpignan et Gym volontaire Arlésienne.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr