



RENCONTRE SANTÉ

Votre parcours
prévention santé

GRATUIT
sur inscription



Actions réalisées
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.
Pass sanitaire
obligatoire.




MARDI 23
NOVEMBRE

RDV individuel (1h)
entre 9h et 17h



MONTAUBAN

Maison de Santé
Pluriprofessionnelle
Bellevue,
330 av. Charles
de Gaulle



Il est recommandé d'être acteur de sa santé en prenant soin de soi au quotidien. Pour y parvenir, il est nécessaire d'être informé. Ce parcours santé permettra de mieux cerner l'évolution de la vue et de l'audition au fil des âges (tout en identifiant les moyens de les préserver) et permettra de sensibiliser sur les risques liés aux maladies cardiovasculaires (diabète et hypertension), afin de favoriser une prise en charge précoce.

Programme

La Mutualité Française Occitanie, vous invite à participer à un parcours santé à Montauban, le 23 novembre 2021, sur rendez-vous entre 9h et 17h. Vous seront proposés :

- **Des dépistages individuels**: vue, audition, diabète, et mesure de la tension artérielle.
- **Des expositions** sur chaque thématique : vue, audition, glycémie et tension.
- **Un stand « Prenons soin de ceux qui aident »** : être aidant et rester en bonne santé, avec :
 - Une exposition
 - Des conseils pour être accompagné

Intervenants

- Opticien
- Audioprothésiste
- Infirmière
- Professionnel spécialiste de l'aide aux aidants

GRATUIT
sur inscription
au **05 31 48 11 55**

Du lundi au jeudi (9h-12h30
& 14h-18h) et le vendredi
(9h-12h30 & 14h-16h)