



## Seniors, préservez votre vue et votre audition !

Rencontres santé vision et audition du 14 septembre au 29 octobre 2021 dans l'Aude

➤ Les 14 et 16 septembre 2021 à Paziols, de 9h à 17h, puis le 21 septembre sur rendez-vous

Salle polyvalente, espace René Sirven, avenue des Marronniers

➤ Les 23 et 27 septembre 2021 à Montredon des Corbières, de 9h à 17h, puis le 1<sup>er</sup> octobre sur rendez-vous - Salle polyvalente Grenache, avenue du Languedoc

➤ Les 28 et 30 septembre 2021 à Belpech, de 9h à 17h, puis le 11 octobre sur rendez-vous

Salle multi-génération, rue du 8 mai 45

➤ Les 4 et 5 octobre 2021 à Villalier, de 9h à 17h, puis le 7 octobre sur rendez-vous

Foyer municipal, 1 rue Pasteur

➤ Les 15 et 22 octobre 2021 à Axat, de 9h à 17h, puis le 29 octobre sur rendez-vous

Salle polyvalente, 3 place de la Gare

Gratuit, sur inscription au 04 99 58 88 90

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, organise des rencontres santé « Seniors, préservez votre vue et votre audition ».

moisenior  
bien vieillir dans l'Aude

### Seniors, préservez votre vue et votre audition !

Animé par :  
Georges Veyres et Jean-Louis, Mikro Orchestre ;  
Audioprothésiste :  
Raoul Auber, opticien association Lunetiers Sans Frontières ;  
Association le Graph, exposition photo.

Un concert conférence sur l'audition suivi par un atelier sur la vue et des dépistages de l'audition et de la vue.

La vue et l'audition sont des sens primordiaux dans la vie quotidienne. Avec l'âge, ces deux fonctions peuvent se détériorer impactant ainsi notre santé, bien-être et autonomie.

SANTÉ CONFÉRENCE



### Au programme :

#### • Un concert-conférence :

Fonctionnement de l'oreille, pathologies et conseils pour préserver son audition seront au programme. Pour rythmer la conférence, un groupe de musique accompagnera le discours de l'audioprothésiste.

#### • Un atelier vision :

Les différentes pathologies visuelles, les moyens de prévention et la prise en charge des troubles de la vue seront abordés au cours de cet atelier. Les participants seront également sensibilisés à la question des déficiences visuelles et de la perception de l'image à travers la visite d'une exposition photo réalisée par des personnes malvoyantes.

#### • Des dépistages :

Tests visuels et auditifs individuels gratuits, à visée non médicale. Les participants pourront bénéficier de conseils personnalisés.

En partenariat avec : les communes de Paziols, Montredon des Corbières, Belpech, Villalier et Axat.

Actions réalisées dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.

- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.

- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr



## A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.