



Seniors connectés : mes débuts !

Cycle de 10 ateliers santé dans le Gers

Du 27 septembre au 6 décembre 2021 :

- **VILLECOMTAL** de 9h30 à 11h30 : Tous les lundis du 27 septembre au 6 décembre (sauf le 1 novembre)
- **MASSEUBE** de 14h à 16h : Tous les lundis du 27 septembre au 6 décembre (sauf le 1 novembre)
- **MAUVEZIN** de 9h30 à 11h30 : Tous les mardis du 28 septembre au 30 novembre
- **SAMATAN** de 14h à 16h : Tous les mardis du 28 septembre au 30 novembre

Gratuit sur inscription au 05 42 54 04 33

Le lieu précis sera communiqué lors de l'inscription. Dans la limite des places disponibles.

L'inscription vaut pour un cycle de 10 ateliers dans une ville.

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à participer à un cycle de 10 ateliers axés sur la manipulation des tablettes* et la personnalisation de leur usage en lien avec la santé. A partir du 27 septembre jusqu'au 6 décembre dans le Gers, ces ateliers gratuits à destination des seniors, sont animés par un expert en informatique.



Au programme : 10 ateliers

- **Atelier 1 :** Initiation et découverte de la tablette
- **Atelier 2 :** Premiers pas avec ma tablette
- **Atelier 3 :** Connexion et navigation sur Internet
- **Atelier 4 :** Communiquer avec sa tablette
- **Atelier 5 :** Utilisation d'e-mails (messagerie - courriers électroniques)
- **Atelier 6 :** Ma tablette sur mesure
- **Atelier 7 :** Le numérique pratique
- **Atelier 8 :** Ma santé et mes démarches sur tablette
- **Atelier 9 :** Prévention des risques et dangers d'Internet
- **Atelier 10 :** Pour aller plus loin...

*Une tablette sera gracieusement mise à votre disposition lors des ateliers.

Action menée dans le cadre de la Conférence des Financeurs du Gers en partenariat avec l'association MPS Expertises Sociales, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), Ville de Villecomtal sur Arros, Ville de Masseube, Communauté de Communes Val de Gers, la Communauté de Communes Bastides De Lomagne à Mauvezin et le centre social Gestes de Samatan.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr