Communiqué de presse

22 septembre 2021

Seniors connectés : mes débuts !

Cycle de 8 ateliers santé en Ariège
Du 4 octobre au 29 novembre 2021 :

- **PAMIERS** de 10h à 12h : Tous les lundis du 4 octobre au 29 novembre
- **RIEUCROS** de 14h à 16h : Tous les lundis du 4 octobre au 29 novembre

Gratuit sur inscription au 04 99 58 88 90 (9h-12h30 / 13h30-17h30 du lundi au jeudi et jusqu'à 17h le vendredi)
Le lieu précis sera communiqué lors de l'inscription. Dans la limite des places disponibles.
L'inscription vaut pour un cycle de 8 ateliers dans une même ville.

La Mutualité Française Occitanie invite les seniors à participer à un cycle de 8 ateliers axés sur la manipulation des tablettes* et la personnalisation de leur usage en lien avec la santé. A partir du 4 octobre jusqu'au 29 novembre en Ariège, ces ateliers gratuits à destination des seniors, sont animés par un expert en informatique.

Au programme : 8 ateliers (pour débutants)

- **Atelier 1 :** Initiation et découverte de la tablette
- **Atelier 2 :** Connexion Internet et réseaux
- **Atelier 3 :** Navigation sur Internet
- **Atelier 4 :** Création de compte
- **Atelier 5 :** Utilisation d'e-mails (messagerie - courriers électroniques)
- **Atelier 6 :** Communiquer avec sa tablette
- **Atelier 7 :** Le numérique pratique
- **Atelier 8 :** Pour aller plus loin...

*Une tablette sera gracieusement mise à votre disposition lors des ateliers.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :
- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr