



## Ma planète pour demain : forum sur la santé environnementale

Forum gratuit sur l'environnement et la santé à l'attention des familles  
Samedi 2 octobre 2021 à Colomiers, de 10h à 17h30  
Centre de loisirs du Cabirol, 19 Allée des Alpilles

La Mutualité Française Occitanie et le Pôle petite enfance de la mairie de Colomiers invitent les professionnels de la petite enfance, les familles et leurs enfants au forum « Ma planète pour demain ! » sur la santé et environnementale. De nombreux intervenants se mobilisent à l'occasion de cette rencontre ponctuée d'animations et de spectacles pour sensibiliser petits et grands au lien entre environnement et santé.



### Au programme :

- **Un spectacle à 10h et à 16h :**

30 minutes à partir de 6 mois (nombre de places limité)  
« Au pied de mon arbre » : c'est l'histoire d'un arbre, ses joies, ses bonheurs, ses rencontres avec les hommes, ses tristesses et ses malheurs.

Ce spectacle, réalisé par la compagnie « AspiRêve », sensibilise les enfants à la beauté de la nature, nous rappelant qu'il est important d'en prendre soin, de l'aimer et de l'admirer. Vivre avec la nature, ça s'apprend, tout en rigolant, rêvant et en passant un bon moment !

- **Des stands découvertes de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30 :** Animations en accès libre
  - > **Heureux en ménage :** atelier sur la fabrication de produits d'entretien naturels, pour une maison propre qui respecte l'environnement.
  - > **Stand de réduction des déchets :** grand jeu du tri, atelier compostage, memory...
  - > **Au royaume des abeilles :** grâce à une ruche pédagogique, les enfants pourront découvrir la vie des abeilles.
  - > **Atelier compost à lombrics :** plutôt que de jeter vos épluchures à la poubelle mettez-les au compost ! Si vous n'avez pas de jardin, pensez aux lombricomposteurs.
  - > **Atelier jardinage :** les enfants pourront réaliser des plantations et ramener leur plant à la maison.
  - > **Atelier lecture thématique**
  - > **En avant les artistes :** atelier créatif et coloriages.
  - > **Stand de documentation** avec diffusion de la brochure « Mikalou protège la planète ».
  - > **Exposition** sur l'environnement et la santé.

*Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur. Pass sanitaire obligatoire.*

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.