



RENCONTRES SANTÉ

Grandir
en toute sécurité



GRATUIT

Action réalisée
dans le respect
des règles sanitaires
en vigueur.
Pass sanitaire
obligatoire.



**LES 29 & 30
OCTOBRE**



EAUZE



Partenaires :



occitanie.mutualite.fr

Combien de temps mon enfant peut-il regarder la télé? Comment choisir un siège auto adapté à l'âge de mon enfant ou petit-enfant? Comment favoriser un air sain dans ma maison? ... Ces questions sont aussi les vôtres!

La Mutualité Française Occitanie, la communauté de communes du Grand Armagnac et ses partenaires invitent les parents, grands-parents et professionnels, à participer à deux rencontres santé.

Programme

Vendredi 29 octobre (20h-22h)

**Conférence
« Les enfants face aux écrans »
Salle d'honneur de la mairie d'Eauze, place de la République**



Cette conférence sur la prévention des écrans auprès des enfants de 0 à 6 ans s'adresse aux parents et aux professionnels de la petite enfance.

Animée par le **Dr Christine Chollet**, pédiatre, cette conférence abordera plusieurs sujets :

- Les besoins de l'enfant pour favoriser son développement ;
- L'impact d'une surexposition aux écrans sur la santé des enfants (sommeil, alimentation, apprentissages...);
- Les recommandations et bonnes pratiques pour soutenir les parents :
 - Les écrans: Où? Quand? Avec qui? À quel âge?
 - Des sites pour s'y retrouver et se protéger.

Samedi 30 octobre (9h30-12h30 / 14h-17h)

**Forum « Grandir en toute sécurité »
Salle de la Belle Marie, place de la Belle Marie**

De nombreux stands en accès libre :



La Maison Géante
Repérez les pièges du quotidien en vous mettant dans la peau d'un enfant de 2 ans.

Spectacle à 10h30!



Gestes de premiers secours pédiatrique
Participez aux initiations par les pompiers du Centre de secours d'Eauze.



Protéger mon enfant en voiture

Dos ou face à la route? Siège ou rehausseur? Faites le plein de conseils sur le transport des enfants et des nourrissons. Stand animé par l'association « Ensemble Apprenons la Sécurité Routière 81 ».



Atelier « Fait maison! »

Utilisés au quotidien, les produits d'entretien et cosmétiques participent à la pollution de l'air intérieur. Neutralisez ce risque en apprenant à fabriquer vos propres produits d'entretien et cosmétiques naturels. Stand animé par le CPIE Pays Gersois.



Exposition « La Maison de Manon et Pierre »

Venez aider Manon et Pierre à repérer les risques pour qu'ils puissent jouer en toute sécurité dans leur maison! Stand animé par la Mutualité Sociale Agricole.



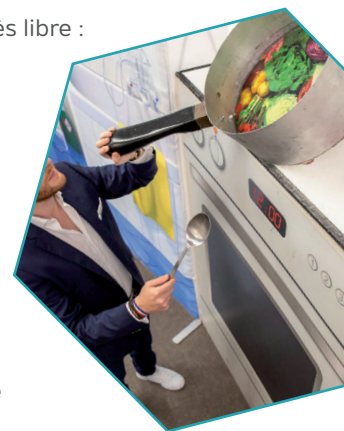
Le chant secret des plantes

Sensibilisez-vous à l'environnement, la nature et la biodiversité. Stand animé par l'association « PIMAO ».



Coin lecture et documentation

Coin « change et chauffe-biberon », proposé par le Multi Accueil « Les 3 pommes ».
Espace Jeux





Rappel du programme

Rendez-vous à Eauze pour 2 rencontres santé :

- ▶ **Vendredi 29 octobre, de 20h à 22h,**
à la salle d'honneur de la mairie
d'Eauze (place de la République)
Conférence « Les enfants face aux
écrans » avec le Dr Christine Chollet,
pédiatre.
- ▶ **Samedi 30 octobre, de 9h30 à 12h30**
et de 14h à 17h, à la salle de la Belle
Marie (place de la Belle Marie)
Forum « Grandir en toute sécurité »
avec de nombreux stands en accès
libre.

Action réalisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur.
Pass sanitaire obligatoire.

Plus de
renseignements
au **06 21 41 78 05**

Communauté des communes
du Grand Armagnac