



Focus sur vos mirettes !

Parcours de prévention du 7 septembre au 12 octobre 2021 dans les Pyrénées-Orientales

Cycle de 5 ateliers santé dans 4 villes, suivi d'une journée pour tous les participants.

➤ A Villefranche de Conflent, de 16h à 18h, le 7 septembre et de 9h30 à 11h30, les 14, 21, 30 septembre et 7 octobre

➤ A Font-Romeu, de 9h30 à 11h30, le 7 septembre et de 14h30 à 16h30, les 14, 21, 30 septembre et 7 octobre

➤ A Céret, de 14h à 15h30, le 9 septembre et de 9h30 à 11h30, les 16, 23, 30 septembre et 5 octobre

➤ A Prats de Mollo, de 16h30 à 18h, le 9 septembre et de 14h30 à 16h30, les 16, 23, 30 septembre et 5 octobre

La journée regroupant tous les participants aura lieu à Perpignan, de 9h à 18h, le mardi 12 octobre

Gratuit sur inscription au 06 68 09 05 54

Le lieu précis sera communiqué lors de l'inscription. Dans la limite des places disponibles.

La Mutualité Française Occitanie et ses partenaires invitent les seniors à un programme sur la santé visuelle. De nombreux intervenants et partenaires se mobilisent sur ce programme ponctué d'ateliers pour que chacun devienne acteur de sa santé visuelle.



Au programme :

5 ateliers :

- Ma vue, ma vision
- Mes yeux et mon capital visuel
- Conséquences et impact des troubles visuels sur mes activités quotidiennes
- Bien-être et bonne vue à l'extérieur de mon domicile
- Revisiter les aides optiques pour mieux lire et regarder

1 journée pour tous les participants, à Perpignan, « La santé visuelle sous toutes ses coutures »

Partenaires : Ce programme se déroule en partenariat avec Optique ViaSanté et les communes de Céret, Prats de Mollo, Villefranche de Conflent et Font-Romeu.

Actions réalisées dans le respect des règles sanitaires en vigueur et des mesures mises en place dans le cadre du pass sanitaire.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr