

Communiqué de presse

7 juillet 2021



Découvrez les nouvelles aventures de Mikalou : « Mikalou est comme un poisson dans l'eau ! »

À l'heure où les températures augmentent et où les vacances approchent, la Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec l'ARS et Milan Presse, propose la nouvelle aventure de Mikalou : « Mikalou est comme un poisson dans l'eau ! »

Histoire et jeux pour les enfants, conseils pratiques pour les parents, tous les ingrédients sont réunis, dans ce livret pédagogique qui sensibilise aux dangers de la baignade, pour que, été rime avec sécurité et sérénité.

Un livret qui sensibilise petits et grands aux dangers de la baignade !



Après les aventures de Mikalou dit stop aux microbes, ou zappe la télé, c'est désormais comme un poisson dans l'eau que nous le retrouvons.

Sécurité au bord de l'eau ou dans l'eau, hydratation, protection solaire, sont autant de sujets traités, que les parents pourront aborder avec leurs enfants et ainsi, que la baignade reste toujours une partie de plaisir.

Au fil de la lecture, ils y trouveront, également, des questions/réponses, des conseils avisés ainsi qu'un rappel des règles de sécurité pour appréhender le sujet avec les enfants et répondre à leurs éventuelles interrogations. Enfin, les enfants ne seront pas en reste et pourront se divertir avec les différents jeux et devenir de vrais experts de l'été !

→ Pour consulter l'édition « Mikalou est comme un poisson dans l'eau ! » : [cliquez ici](#)

Une collection riche

Avec cette 12^{ème} édition, la collection Mikalou s'agrandit pour sensibiliser petits et grands à des sujets qui concernent les enfants de 0 à 6 ans.

Ce personnage, vif et attachant, aborde, de manière pédagogique et ludique, des moments clés de la vie de l'enfant : l'hygiène, les écrans, les accidents domestiques, la première visite chez le dentiste, l'audition, l'apparition de troubles visuels, la vaccination, l'alimentation, l'exposition au soleil, le sommeil ou bien encore le développement durable.



Les livrets apportent des conseils pratiques pour les enfants et les familles tels que, les normes et indices de protection des lunettes de soleil, le choix des équipements de flottaison, le calendrier vaccinal de la naissance à 6 ans, les indices de crèmes solaires. Le tout est accompagné d'illustrations et de petits jeux pour les enfants (coloriages, sudoku...).

Une manière ludique et instructive pour les parents d'aborder les situations de la vie courante et ainsi apprendre à leurs enfants les bonnes habitudes.

→ **Les aventures de Mikalou sont téléchargeables gratuitement : cliquez [ici](#)**

Une expertise de la petite enfance reconnue

Depuis près de 15 ans, la Mutualité Française Occitanie, organise des actions de prévention et promotion de la santé pour accompagner les parents, au quotidien, en matière de santé. Ateliers, conférences, journées thématiques sur la santé du jeune enfant sont régulièrement organisés en présentiel ou bien plus récemment en ligne.

Cette expertise est également reconnue par l'ARS Occitanie qui a confié à la Mutualité Française Occitanie la mise en œuvre de programmes autour de la santé du jeune enfant.



Le programme « L'alimentation du jeune enfant » déployé dans les crèches de la région, permet de sensibiliser les parents, les enfants ainsi que les professionnels de la petite enfance à l'alimentation des 0-3 ans.



Le programme « FEES : Femmes enceintes environnement et santé » est lui destiné à former les professionnels de la périnatalité aux questions de la santé environnementale chez la femme enceinte et le nourrisson, avec pour principal objectif, de diminuer l'exposition des femmes enceintes et de leur fœtus, aux polluants environnementaux présents dans l'air, l'alimentation ou les cosmétiques.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 132 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Près de 490 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Près de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie GARDES – 06 65 94 12 30 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr