



RENCONTRE SANTÉ

Votre parcours
prévention santé

GRATUIT
sur inscription



Actions réalisées dans le respect des règles sanitaires en vigueur et des mesures mises en place dans le cadre du pass sanitaire.



**MARDI 21
SEPTEMBRE**

RDV individuel (1h)
entre 9h30 et 17h




MARTEL
Maison de Santé,
Chemin du Cap
de Ville

Partenaires :



occitanie.mutualite.fr



Il est recommandé d'être acteur de sa santé en prenant soin de soi au quotidien. Ce parcours santé permettra de mieux cerner l'évolution de la vue et de l'audition au fil des âges (tout en identifiant les moyens de les préserver) et permettra de sensibiliser sur les risques liés aux maladies cardiovasculaires (diabète et hypertension), afin de favoriser une prise en charge précoce.

Programme

La Mutualité Française Occitanie vous invite à participer à un parcours santé à Martel, le 21 septembre 2021, entre 9h30 et 17h. Durant un rendez-vous d'une heure, nous vous proposons :

- Des dépistages individuels : vue, audition, diabète, et mesure de la tension artérielle.
- Des expositions sur chaque thématique : vue, audition, glycémie et tension.

Intervenants

- Opticien
- Audioprothésiste
- Infirmière

GRATUIT
sur inscription
au **05 31 48 11 55**

9h-12h30 / 14h-18h
du lundi au jeudi
et jusqu'à 16h le vendredi