



Balade santé environnement : une initiation à la marche et à la découverte des plantes

Rencontre santé gratuite, à partir de 9h45

Samedi 19 juin dans le Valdonnez

Lieu communiqué lors de l'inscription au 06 67 76 44 98 ou laurence.robertdubois@mutoccitanie.fr

La Mutualité Française Occitanie vous invite à une balade santé dédiée à la découverte des plantes et de l'environnement. Une occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et du patrimoine naturel local.



Programme :

Découvrez et apprenez à reconnaître les plantes sauvages médicinales et alimentaires au long d'une randonnée conviviale.

Intervenant :

- **Sophie Lemonnier**, ethnobotaniste.
- **Laurence Robert-Dubois**, responsable prévention et promotion de la santé à la Mutualité Française.

Et aussi...

- Chaque participant doit se munir d'un équipement adapté (eau, tenue et chaussures).
- Pique-nique convivial (repas tiré du sac).

Action organisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur au moment de sa réalisation.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr