

PARCOURS SANTÉ

Bien vieillir Bien-être



**MARDI 3
NOVEMBRE**

De 15h à 17h



NOGARO
Théâtre de Nogaro,
rue de la poste

**PARTICIPATION
GRATUITE**
sur inscription
05 31 48 11 55

AU PROGRAMME :

- Un spectacle-débat « Vieillir ... d'accord, mais y'a pas le feu ! », pour échanger sur l'avancée en âge.
- Un cycle de 12 ateliers autour du bien-être, animés par des professionnels.
- Un bilan de prévention santé personnalisé avec une équipe médicale.

   
occitanie.mutualite.fr



Action menée dans le cadre de la conférence
des financeurs de la prévention de la perte
d'autonomie, avec le soutien de la CNSA


CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

En partenariat avec :



Actions organisées dans le respect des règles sanitaires en vigueur au moment de leur réalisation.