



Seniors : Restez à l'écoute de vos oreilles !

Concerts santé gratuits, de 14h à 17h

- **Vendredi 9 octobre 2020 à Castelnaudary**, Théâtre des 3 Ponts, 36-38 rue du Général Dejean
- **Mercredi 28 octobre 2020 à Palaja**, Mairie de Palaja, Salle des mariages, Rue lô Moral
- **Vendredi 30 octobre 2020 à Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse**, Foyer Jean Bonnafous, place de la Mairie

Entrée libre et gratuite sur inscription au : 04 99 58 88 90
(du lundi au vendredi 9h-12h / 13h30-17h30)

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à participer à des rencontres sur la prévention des risques auditifs, où se mêleront concert et intervention d'un expert. Ces rencontres sont organisées les après-midis, les 9, 28 et 30 octobre dans l'Aude.

moisenior
bien vieillir dans l'Aude

Restez à l'écoute de vos oreilles !

Animé par :
Le groupe de musique Mikro Orkestre,
un audioprothésiste et un opticien

Avec l'âge, les pertes auditives sont fréquentes et entraînent un inconfort, de la fatigue, des difficultés de compréhension qui nuisent à la qualité des relations sociales. Au cours des 30 dernières années, des progrès majeurs ont été réalisés pour faire face aux problèmes d'audition. Pourtant 60% des plus de 60 ans n'ont jamais fait contrôler leur audition.

SANTÉ ANIMATION



A travers la reprise de grands succès musicaux des années 30 à nos jours, un groupe musical animera l'après-midi, rappelant ainsi qu'une bonne audition participe à vivre ensemble.

Un audioprothésiste présentera le fonctionnement du son, les pathologies de l'oreille, le parcours du malentendant et la dimension psychologique liée aux problèmes auditifs.

Pour ceux qui le souhaitent, il sera possible de prendre rendez-vous pour un test auditif et visuel gratuit*, qui se déroulera quelques jours plus tard*.

Le lieu sera communiqué lors de l'inscription.

Action menée en partenariat avec : les communes de Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse, Castelnaudary et Palaja.

* Dans la limite des places disponibles.

Actions organisées dans le respect des règles sanitaires en vigueur au moment de leur réalisation.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr