

## Journée de sensibilisation à la conduite automobile : Accrochez votre ceinture !

Journée santé gratuite

**Mardi 3 novembre à Brassac**, de 9h30 à 17h

Sur inscription au 05 31 48 11 55 (9h-12h30 / 14h-18h du lundi au jeudi et jusqu'à 16h le vendredi)

Le lieu précis sera communiqué lors de l'inscription\*

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à une journée de sensibilisation à la sécurité routière. Animée par des professionnels et ponctuée d'ateliers ludiques, cette journée est organisée le mardi 3 novembre à Brassac.



### Au programme\*\* :

#### • Informez-vous

L'Association *Prévention Routière* proposera une révision du code de la route afin de faire le point sur les nouveaux panneaux de circulation et la réglementation en vigueur.

Un intervenant spécialisé sur le sujet de la prise de médicaments et d'alcool au volant sera présent pour traiter de cette thématique.

Un spécialiste des contrats d'assurance auto donnera des conseils pour remplir un constat amiable.

#### • Prenez le volant

Un moniteur d'auto-école proposera un atelier pratique de conduite.

#### • Participez à des ateliers ludiques

- Analyse du temps de réaction.
- Simulateur d'alcoolémie.
- Tests optiques et auditifs.

Action menée en partenariat avec la commune de Brassac.

\* Dans la limite des places disponibles. \*\* Sous réserve de modifications

*Actions organisées dans le respect des règles sanitaires en vigueur au moment de leur réalisation.*

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT PRESSE :** Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr