



Les bienfaits du rire sur la santé !

Rencontre santé, de 13h30 à 16h

Jedi 5 novembre à Canet-en-Roussillon

Cinéma Clap Ciné, Avenue Guy Drut

Gratuit sur inscription au 06 68 09 05 54 ou sur cine-yogaire66.fr

Dans la limite des places disponibles.

La Mutualité Française Occitanie vous invite à une rencontre santé sur le thème du rire, le jeudi 5 novembre de 13h30 à 16h à Canet-en-Roussillon.



Au programme

A 13h30 :

Conférence sur « Les bienfaits du rire sur la santé »

Découvrez quelles sont les vertus physiologiques et psychologiques depuis votre fauteuil, avant de visionner un film, le sourire déjà aux lèvres.

A 14h :

Projection du film « Boutchou »*, par Adrien Piquet-Gauthier.

A 15h30 :

Retour sur le film et partage d'expériences.

Intervenante :

Laetitia Breteau, Professeur et animatrice de yoga du rire.

A l'issue de cette action, vous aurez la possibilité de vous inscrire à une initiation au yoga du rire en visioconférence (sous réserve d'équipement informatique personnel).

Date communiquée lors du ciné-santé.

**Synopsis : Paul et Virginie viennent d'avoir un petit garçon. Heureux de découvrir leur nouvelle vie de jeunes parents, ils n'imaginaient pas que leur Boutchou allait devenir l'enjeu d'une lutte sans merci entre les grands-parents... Pour gagner l'exclusivité du petit adoré, grands-pères et grands-mères sont prêts à mettre en place tous les stratagèmes...*

Action organisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur au moment de sa réalisation.

Afin de limiter les risques d'une reprise de l'épidémie, le port du masque est obligatoire dans tous les lieux clos. Merci donc de vous munir d'un masque.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.