



Ciné-santé seniors : Bien vivre après 60 ans

Ciné-santé

Judi 5 novembre à Pamiers, de 15h30 à 18h

Cinéma « Les toiles du Rex », 19 rue Taillancier

Gratuit sur inscription : cine-bienvivre09.fr

Dans la limite des places disponibles

La Mutualité Française invite les seniors à un ciné-santé autour du film « Joyeuse retraite », le jeudi 5 novembre à Pamiers. Cette projection sera suivie d'un débat sur le bien vieillir, animé par une spécialiste.



Projection du film « Joyeuse retraite » de Fabrice Bracq.

A l'issue de la projection, Jessica Maury, psychologue, abordera la question du bien vieillir et l'intérêt de maintenir un équilibre face aux changements qui surviennent avec l'avancée en âge.

Synopsis du film :

L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe et Marilou ! Ils s'apprêtent à réaliser leur rêve : partir vivre sous le soleil du Portugal. Au revoir le travail, au revoir la famille, au revoir les ennuis ! Ils pensaient enfin être tranquilles... mais leur famille a d'autres projets pour eux !

Action organisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur au moment de sa réalisation.

Afin de limiter les risques d'une reprise de l'épidémie, le port du masque est obligatoire dans tous les lieux clos.

Merci donc de vous munir d'un masque.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr