

# Bien vivre après 60 ans



**JEUDI 5  
NOVEMBRE**  
à 15h30



**PAMIERS**  
Cinéma  
«Les toiles du Rex»  
19 rue Taillancier

**GRATUIT**

sur inscription :

[cine-bienvivre09.fr](http://cine-bienvivre09.fr)

Renseignements  
par téléphone  
06 10 15 13 95

## PROJECTION D'UN FILM SUIVIE D'UN DÉBAT SUR LE BIEN VIEILLIR :

- Quelles sont les clefs du Bien Vieillir ?
- Comment maintenir un équilibre face aux changements liés à l'âge ?