

Mut' Occitanie

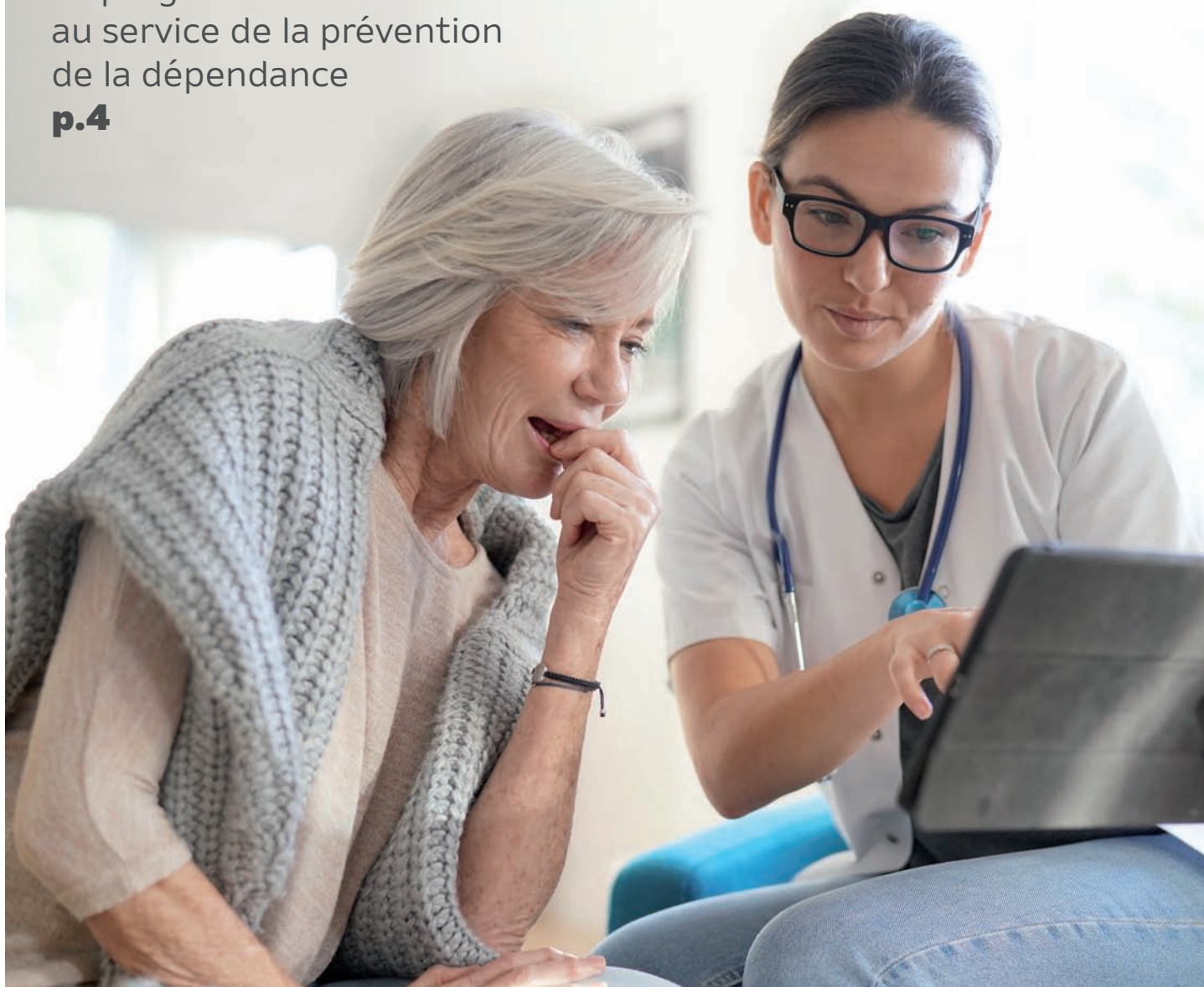
LA REVUE
DE LA MUTUALITÉ
FRANÇAISE

#12
SEPT. 2020

PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Le programme ICOPE
au service de la prévention
de la dépendance

p.4



PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

L'Institut du Cancer de
Montpellier appelle à
reprendre le chemin du
dépistage des cancers
p.7

OFFRE DE SOINS

La Mutuelle Bien Vieillir
pour le mieux-être
des personnes âgées
et de ses salariés
p.9

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

À vos agendas : découvrez
les conférences santé
de la fin d'année !
p.10



- 4 | **PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ**
Le programme ICOPE au service de la prévention de la dépendance
- 6 | Nouveau directeur général de l'Institut Claudius Regaud à l'IUCT Oncopole
- 7 | L'Institut du Cancer de Montpellier appelle à reprendre le chemin du dépistage des cancers
- 8 | **OFFRE DE SOINS**
Un concept innovant au service des équipes de soins et des patients
- 9 | La Mutuelle Bien Vieillir pour le mieux-être des personnes âgées et de ses salariés
- 10 | **PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ**
À vos agendas : découvrez les conférences santé de la fin d'année !

Sommaire

LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE | SIÈGE SOCIAL : Résidence Electra bât. A - 834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier | **SIÈGE ADMINISTRATIF :** 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse | Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632 | **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION :** Pierre-Jean GRACIA | **CONCEPTION GRAPHIQUE ET EXÉCUTION :** Groupe Composer | **IMPRESSION :** Imp'Act - 483, ZAC des Vautes, 34980 Saint-Gély-du-Fesc | **CONTACT :** communication@mutoccitanie.fr

édito

EN VOUS PROTÉGEANT ,
VOUS NOUS PROTÉGEZ !



Cette rentrée, marquée par la crise sanitaire et économique que nous traversons, doit être l'occasion, une nouvelle fois, de saluer la mobilisation des établissements de santé et des 480 services de soins et d'accompagnement mutualistes en Occitanie.

La Mutualité s'est aussi engagée dans les débats publics en apportant sa contribution, que ce soit lors de la concertation pour le Ségur de la Santé ou pour la création de la cinquième branche.

Adaptabilité, innovation, réactivité, solidarité, le mouvement mutualiste a su démontrer toute son efficacité et poursuivra ses engagements en réponse aux besoins de la population sur nos territoires.

Cette rentrée fut également l'occasion pour le gouvernement d'annoncer la création d'une «taxe Covid» sur le chiffre d'affaires des complémentaires santé. Engagées depuis le début de la crise sanitaire, les mutuelles ont toujours indiqué vouloir contribuer à cette situation exceptionnelle. Pour autant, la Mutualité déplore que n'ait pas été pris le temps nécessaire pour évaluer sérieusement les impacts de la crise, et que ses propositions alternatives à la fiscalité n'aient pas été retenues. Il n'a jamais été question de tirer des bénéfices de cette crise ; cependant, le chiffrage des économies réalisées est « complexe ». D'une part, car certains patients vont « rattraper » les soins non réalisés durant le confinement, d'autre part car « la faillite d'entreprises aura un impact sur le modèle économique des contrats collectifs ». Ces rattrapages sont déjà bien réels,

l'Institut du Cancer de Montpellier appelant à reprendre le chemin des dépistages des cancers. La sonnette d'alarme est tirée ; à lire dans ce numéro les impacts d'un dépistage retardé sur les chances de guérisons.

Le Covid-19 a également eu une incidence considérable sur la vaccination avec une diminution importante du nombre de personnes vaccinées. A l'aune de l'épidémie de grippe hivernale, la Haute Autorité de Santé alerte sur la reprise d'urgence des vaccinations, en priorité chez les personnes fragiles et les nourrissons. La Mutualité, signataire de la charte régionale pour la vaccination des professionnels, encourage chaque citoyen à s'approprier les campagnes vaccinales.

Prévention toujours, avec la présentation du programme ICOPE conçu par l'Organisation Mondiale de la Santé, dont l'objectif est de limiter le nombre de personnes âgées dépendantes. Découvrez dans ce numéro les enjeux de ce programme de santé publique pour les personnes de 60 ans et plus, pour lequel plusieurs établissements mutualistes, se sont portés volontaires.

Enfin dans le respect des mesures sanitaires en vigueur, la Mutualité Française Occitanie et ses partenaires proposent au grand public plus de 50 actions de prévention et promotion de la santé d'ici la fin d'année, dont quatre conférences en présentiel et distanciel, animées par des professionnels de santé sur des thématiques d'actualités.

Pierre-Jean GRACIA

Président de la Mutualité Française Occitanie

CE QUI SE DIT SUR TWITTER



@ThierryBeaudet [#FranceRelance](#) [#ESS](#) reconnue et confortée dans son rôle économique de 1^{er} plan. La [@mutualite_fr](#) principal acteur/employeur de l'économie sociale et solidaire en France salue cette annonce. Nous prendrons toute notre part pour contribuer à la relance [@oliviagregoire](#) [@ESS_France](#)



@RabhaBenalla Reprise en douceur ce matin à Sigean avec du QiGong pour les [#seniors](#) pour développer le [#bienetre](#) et la [#vitalite](#) [#activitephysique](#) avec [@MutOccitanie](#) en partenariat avec le Conseil Départemental de l'Aude [@CNSA_actu](#) et bien sûr dans le respect des règles sanitaires en vigueur.



@MutOccitanie [#Coronavirus](#) [#TousMobilisés](#) : Les mutuelles au rendez-vous ! Retrouvez quelques initiatives innovantes et solidaires parmi les centaines menées en région [#Occitanie](#) et sur tout le territoire. [@mutualite_fr](#) [#Merci](#) à eux ! [#MutuellesAuRDV](#)



@LMutualite Christian Boidin a été élu président du Groupe Languedoc Mutualité. Il souhaite poursuivre les projets en cours : modernisation de la clinique Beau Soleil, création de l'Institut Mutualiste Montpelliérain, de la cité des aînés, d'un pôle santé à Gignac,... [@GroupeEMSS](#)



Integrated Care for Older People

LE PROGRAMME ICOPE

au service de la prévention de la dépendance

Limitier le nombre de personnes âgées dépendantes à l'avenir est l'un des défis économiques et humains de notre société !

Lancé en décembre 2018, le projet INSPIRE, porté par le CHU de Toulouse, l'Université Toulouse 3 - Paul Sabatier, l'Inserm et le CNRS, vise à promouvoir le vieillissement en santé et à mieux connaître le processus de vieillissement biologique afin de déterminer l'âge biologique d'une personne (âge réel), à prévenir les maladies liées à l'avancée en âge ainsi que la perte d'autonomie.

Dans le cadre des projets de recherche INSPIRE, l'objectif de la cohorte de soins «INSPIRE ICOPE Care», coordonnée en Occitanie par l'Equipe régionale vieillissement et prévention de la dépendance (ERVPD) du Gérotopôle de Toulouse, avec le soutien de l'ARS Occitanie, est d'implémenter le programme ICOPE, d'évaluer et suivre environ 200 000 seniors d'ici 2024.

Conçu par l'Organisation Mondiale de la Santé, ICOPE (Integrated Care for Older People) est un programme de santé publique de soins intégrés pour les personnes de 60 ans et plus. Il repose sur une évaluation et le suivi des fonctions de la capacité intrinsèque : la mobilité, la nutrition,

la vue et l'audition, l'état psychosocial et la cognition. ICOPE est un programme de prévention, qui promet une approche des soins dite intégrée, centrée sur les fonctions et les besoins du patient, où chaque personne est acteur de sa santé.

Les enjeux de santé publique sont majeurs, ce pourquoi il requiert le soutien et la participation des professionnels du secteur sanitaire, médicosocial et social, ainsi que des décideurs pour sa mise en œuvre.

Afin d'étudier et suivre les différentes cohortes du projet de recherche INSPIRE, le Gérotopôle a développé l'application ICOPE MONITOR en collaboration avec l'OMS. C'est une adaptation de l'application WHO ICOPE lancée par l'OMS le 1^{er} octobre 2019. Disponible sur smartphones et tablettes, l'application propose 2 versions lors de la première utilisation : une pour les professionnels ou aidants qui réalisent l'évaluation pour autrui et l'autre pour de l'auto-évaluation. Tous les 4 mois est réalisé un état des lieux des 6 fonctions

essentielles à un vieillissement en bonne santé, citées précédemment. Cette évaluation s'appelle le step 1 (étape 1) du programme ICOPE.

La Mutualité Française Occitanie soutient cette approche innovante, dans ses établissements et ses services de soins et d'accompagnement mutualistes. Elle s'engage dans le cadre de ses actions de prévention à déployer et relayer le programme ICOPE de l'OMS.

À ce jour plusieurs établissements se sont portés volontaires en formant un certain nombre de professionnels de santé à l'outil, tels que l'UDMSA-Mutualité Française Aveyron, l'UMT-Mutualité Terres d'Oc, la Mutualité Française Grand Sud ou le Groupe Mutuelle Bien Vieillir.

Etablissements de santé, vous souhaitez vous former au programme ICOPE et accompagner au mieux les seniors ? Envoyez un mail à :

laurie.doumerc@mutoccitanie.fr

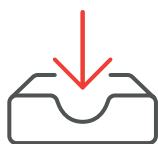


Chiffres clés



2 600

"STEP 1" réalisées chez plus de 2 000 seniors depuis juin 2020



800

professionnels de santé ont téléchargé l'application ICOPE MONITOR

Les 5 étapes du programme ICOPE

C

Step 1 : dépistage des 6 fonctions grâce à l'application ICOPE MONITOR en auto-évaluation ou par un professionnel formé.

C

Step 2 : évaluation plus approfondie si le déclin d'une fonction est observé lors du step 1 (cela peut être réalisé notamment par une infirmière libérale formée, une infirmière du protocole de coopération fragilité ou de pratique avancée, par un médecin traitant ou bien un gériatre).

C

Step 3 : synthèse et conception du plan personnalisé de soin entre le participant, l'infirmière, le médecin traitant et le médecin gériatre.

C

Step 4 : suivi de ce plan de soin personnalisé et du suivi des fonctions tous les 4 mois, réalisé grâce à l'outil digital développé par le GÉrontopôle dans ce but : ICOPE MONITOR, disponible sous deux formes :

- L'application mobile ICOPE MONITOR, téléchargeable gratuitement sur smartphone ou tablette.
- Le robot conversationnel nommé Botfrail qui sera disponible en ligne* d'ici fin septembre (depuis ordinateur fixe/portable, tablette ou smartphone) en tapant Botfrail dans votre moteur de recherche ou au lien suivant : <https://icopebot.botdesign.net>

C

Step 5 : mise en place sur le territoire de toutes les ressources nécessaires pour prévenir la dépendance.

* Ne fonctionne pas sur Internet Explorer.



INSTITUT UNIVERSITAIRE
DU CANCER DE TOULOUSE
Oncopole

NOUVEAU DIRECTEUR GÉNÉRAL de l'Institut Claudius Regaud à l'IUCT Oncopole

Le Professeur Jean-Pierre Delord est le directeur général de l'Institut Claudius Regaud depuis le 31 mars pour une durée de 5 ans. Il est également l'administrateur du GCS Institut Universitaire du Cancer Toulouse-Oncopole (IUCT-O).



Pr Jean-Pierre Delord, 51 ans, Professeur en oncologie médicale à l'Université de médecine de Rangueil (Université Toulouse III)

2020

Directeur général de l'Institut Claudius Regaud
Succède au Pr Michel Attal, directeur général de 2012 à 2020.

2018

Directeur des affaires médicales.

2008

Responsable du département d'oncologie
Directeur de l'Unité de recherche clinique

La mission principale du Pr Jean-Pierre Delord sera la mise en œuvre du projet médico-scientifique 2020 - 2025 de l'Institut Claudius Regaud à l'IUCT-Oncopole.

L'Institut Claudius Regaud, centre de lutte contre le cancer, est installé à l'IUCT Oncopole avec des équipes de cancérologie du CHU de Toulouse depuis 2014. Dans son projet, le Pr Jean-Pierre Delord a défini 4 axes qui s'inscrivent dans le plan stratégique d'Unicancer, Fédération des Centres de lutte contre le cancer (CLCC) :

1. Une offre de soins augmentée mieux adaptée aux besoins de la population d'Occitanie Ouest, comportant en particulier la construction d'un nouveau bâtiment dédié aux consultations, à la coordination des parcours de soins, et à l'évaluation du risque.

2. L'amélioration des capacités d'accueil des patients en hématologie, réanimation, recherche clinique et radiologie.

3. La création d'un plateau technique de biologie moléculaire au service des patients dans l'objectif de faciliter leur accès au diagnostic moléculaire de précision.

4. Hisser la notoriété de la recherche clinique et translationnelle de l'Oncopole et de la cancérologie publique de Toulouse à la hauteur des grands centres européens de recherche et de soins en cancérologie.

«Je mesure les grandes responsabilités qui me sont confiées. Notre mission est de faire grandir ce centre d'innovation en cancérologie de dimension internationale en restant un hôpital humain, à l'écoute de tous» explique le Pr Jean-Pierre Delord.

«La crise sanitaire que nous connaissons est une épreuve considérable qui nous oblige tous à l'égard de nos patients et nous rapproche de toute la communauté hospitalière. C'est pour moi l'occasion de saluer de nouveau les extraordinaires capacités de mobilisation des professionnels de santé».

L'Institut du Cancer de Montpellier (ICM) appelle à reprendre le chemin du dépistage des cancers

La crise sanitaire de la Covid-19 a engendré ces derniers mois une baisse des nouveaux patients atteints de cancer, de 12% sur le premier semestre 2020 (40% pour les mois de mars et avril!), selon les constatations

de l'ICM, le centre de lutte contre le cancer de référence en Occitanie-Est.

Cette donnée, en trompe l'œil, ne traduit pas qu'il y a moins de cancer. Elle révèle que le dépistage a été

retardé. Or, tout l'enjeu dans la prise en charge des cancers est de dépister le plus précocement possible les cas... sous peine de voir s'accroître les mauvais pronostics.

A l'approche d'Octobre Rose, campagne de sensibilisation nationale qui met en lumière l'importance du dépistage des cancers du sein, l'ICM - ainsi que tous les acteurs de la lutte contre le cancer du sein réunis dans le Collectif Octobre Rose - appelle donc toutes les personnes à reprendre le chemin du dépistage et à ne retarder aucun examen.

Alors que l'épidémie de la Covid-19 s'intensifie à nouveau, l'ICM assure que toutes les directives d'hygiène et de sécurité déjà en vigueur sont aujourd'hui renforcées, pour garantir la protection des patients et des personnels de l'établissement.



Focus

Grand âge : la création d'une cinquième branche de la Sécurité Sociale

En mai dernier, lors de la présentation du projet de loi organique et projet de loi relatifs à la dette sociale et à l'autonomie, le Gouvernement a annoncé la création d'un nouveau risque et d'une nouvelle branche dite « autonomie » spécifique au régime général.

Les projets de loi tendent vers une reprise de dette de 136 milliards d'euros par la Caisse d'Amortissement de la Dette Sociale (CADES) et l'ouverture des travaux pour la création d'une nouvelle branche de la Sécurité sociale relative à l'autonomie. Il est prévu la réaffectation d'une fraction de Contribution Sociale Généralisée (CSG) vers le financement de l'accompagnement du grand âge à partir du 1^{er} janvier 2024 (0,15 point soit 2,3 milliards d'euros).

Dans l'attente de la réforme « Grand âge et autonomie », la Mutualité Française a profité de la concertation lancée par les pouvoirs publics pour réitérer ses convictions*.

Le 23 juillet, l'Assemblée nationale a définitivement adopté les projets de loi. Il faudra attendre 2021 pour la création de la branche « autonomie » qui sera gérée par la CNSA.

*Propositions de la FNMF présentées le 23 juillet à Laurent Vachey.

Interview Madame Guénaëlle Haumesser, directrice adjointe de l'offre de soins, de l'autonomie et des parcours.

UN CONCEPT INNOVANT au service des équipes de soins et des patients



@Benjamin Celier

Durant la période de confinement que nous avons connue, le Centre Dentaire de VYV³ Sud-Est, situé 28^{bis} quai Boissier de Sauvages à Alès, ainsi que celui, sis 1570 avenue Président Salvadore Allende à Nîmes, ont été sollicités pour recevoir une partie des urgences dentaires du Gard.

Grâce à l'implication des chirurgiens-dentistes, à la vigilance des assistantes dentaires ainsi qu'à l'étroite collaboration avec l'Ordre des Chirurgiens-Dentistes, une organisation minutieuse a été mise en place pour apporter un service de premier recours de qualité. Des semaines éprouvantes pour l'ensemble des équipes mobilisées, qui ont su faire preuve d'une grande solidarité, et qui soulignent le côté pratique du nouveau concept des locaux, inaugurés un an auparavant au Centre Dentaire à Alès. Mais aujourd'hui, qu'en est-il de l'expérience du patient et du quotidien des équipes de soins, au sein de ce concept innovant ?

Pour les assistantes dentaires, cela permet de bénéficier d'une nouvelle organisation, leur place ayant été recentrée sur la prise en charge des patients. Un espace dédié a ainsi été développé, permettant de prendre ceux-ci en charge au sein d'un espace rassurant, chaleureux, et permettant de respecter les gestes barrières.

Du côté des praticiens, cette nouvelle structure permet de se consacrer à 100% à leur activité, puisque les cabinets sont exclusivement dédiés aux soins.

Myriam, patiente au centre de santé dentaire à Alès, affirme que ce concept

lui apporte plus de confort, tant par les espaces harmonieux que par le design épuré. Grâce au nouvel agencement, adapté depuis l'épidémie pour la sécurité de tous, elle bénéficie d'une prise en charge plus fluide, puisque chaque étape du parcours est pensée pour offrir une réelle expérience santé.

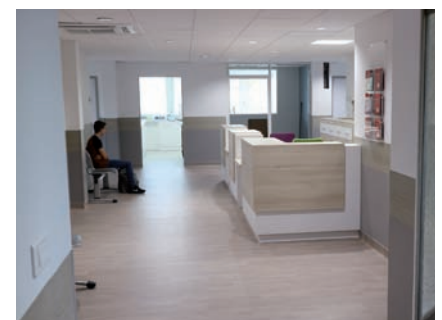
Ainsi, lorsque les patients passent la porte, ils profitent d'un accueil ouvert et convivial, où leur prise en charge est simple et rapide, pour ensuite s'installer dans une salle d'attente repensée en «salle de détente», un confort appréciable en ces temps de crise.

La Mutualité Française Haute-Garonne poursuit sa politique de développement et de rénovation

Initiés à l'été 2018, les travaux de restructuration et de modernisation du centre de santé de Toulouse Basso Cambo arriveront à leur terme à l'horizon 2021.

Situé dans un quartier prioritaire de ville, ce centre réunit une quinzaine de spécialités médicales et accueille près de 25 000 patients chaque année.

Le projet de rénovation comprend la restructuration complète du centre dentaire avec l'installation d'un quatrième fauteuil pour les soins omni-pratiques et la création d'un bloc dédié aux soins d'implantologie, ainsi que la rénovation et l'extension du centre médical et du centre de radiologie, tous deux dotés de matériel de dernière technologie.



Centre de santé de Toulouse Basso-Cambo - accueil dentaire

La Mutuelle MBV pour le mieux-être des personnes âgées et de ses salariés

Chiffres clés

- **2003** : Création de la Mutuelle Bien Vieillir (MBV)
- **2017** : Création de la filière des résidences autonomie
- **10 EHPAD¹** sur l'Occitanie
- **4 résidences autonomie** en construction
- **704 lits d'EHPAD**
- **284 places** en résidences autonomie
- **155 000 heures** en SAAD²
- **25 places** en SSIAD³ et SPASAD⁴
- **650 collaborateurs**
- Fait partie du groupe national Maîtrise du Bien Vivre Union :
> 105 entités
> 3 000 collaborateurs

¹ EHPAD : Etablissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes.

² SAAD : Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile.

³ SSIAD : Service de Soins Infirmiers A Domicile.

⁴ SPASAD : Services Polyvalents d'Aide et de Soins A Domicile)

Interview de Marie-Cécile Bridier, Secrétaire générale de MBV.

Face au Covid-19, la période de confinement, associée à l'application rigoureuse des gestes barrières préconisées par les autorités sanitaires, a permis de protéger de l'épidémie les résidents et le personnel de nos 10 EHPAD.

Fidèle à notre engagement à mettre en œuvre au quotidien le concept VITAE CLEMENTIA – qui vise à définir un univers protecteur et stimulant pour la personne âgée, ainsi qu'une philosophie comportementale pour l'ensemble des professionnels acteurs – nos collaborateurs se sont mobilisés pour préserver au maximum le bien-être de nos résidents. Ainsi par exemple, l'individualisation prônée par VITAE CLEMENTIA a été encore plus largement déployée, en proposant des activités individuelles et des temps d'échanges quotidiens à chaque résident. De nouvelles solutions ont aussi été mises en œuvre pour leur permettre de garder contact avec leurs proches. Créativité et innovation ont permis de passer cette phase au mieux.

Les nouvelles technologies ont été d'une grande aide dans cette période et des solutions, déjà déployées, ont montré toute leur utilité. Grâce à la

générosité de plusieurs partenaires, elles ont pu profiter au plus grand nombre, qu'il s'agisse d'activités distrayantes ou à visée thérapeutique sur tablette, de voyages immersifs grâce à la réalité virtuelle ou tout simplement d'échanges par visio avec des proches. La télémedecine a aussi été utile pour le suivi de nos résidents.

Nos enjeux sur cette fin d'année et les suivantes restent les mêmes. A savoir, être en capacité, sur chaque territoire où sont implantés nos EHPAD, de pouvoir proposer des solutions alternatives pour chaque étape du parcours de vie des seniors. Pour ce faire, nous développons nos établissements et services autour de 3 nouvelles marques:

- **MBV Domicile** qui propose pour bien vivre chez soi, une palette de prestations, d'accompagnement ou de soins évolutives en fonction des besoins de la personne au cours du temps;
- **MBV Résidence** qui démarre, d'ici la fin de l'année, la construction de plusieurs résidences autonomie dans l'Hérault et en Haute-Garonne;
- **MBV EHPAD** avec aujourd'hui 10 établissements en Occitanie, qui propose hébergement permanent ou temporaire, accueil de jour, pôle d'activités et de soins adaptés, etc. Tout cela pour bien vieillir dans le Sud avec MBV!

Focus

Mutualité Française Grand Sud intègre la Mutualité Française Aude

Ce sont huit magasins d'optique et six centres d'audition qui rejoignent la Mutualité Française Grand Sud au 1^{er} juillet 2020.

Depuis sa création le 1^{er} janvier 2016, la Mutualité Française Grand Sud a développé, sur un vaste territoire pluridépartemental, un réseau mutualiste de proximité offrant des services de qualité pour tous. Son expertise s'appuie sur un réseau de 98 établissements de services de soins et d'accompagnement (optique, audition, dentaire, petite enfance, personnes âgées, EHPAD, SSIAD, logements jeunes et seniors, clinique et formations 1^{er} secours) accessibles à toute la population en Occitanie Est.

À VOS AGENDAS : Découvrez les conférences santé de la fin d'année !

La Mutualité Française et ses partenaires vous proposent, sur la fin de l'année, différentes thématiques de santé sous un format « conférence », animées par des professionnels de santé et des experts. Ces actions, organisées dans le respect des règles sanitaires en vigueur, pourront se faire en visio-conférence si les mesures l'imposent.



Naître et grandir dans un environnement sain !

Jeudi 1^{er} octobre 2020, de 18h à 20h



**NÎMES : Auditorium des
Archives départementales,
365 rue du Forez**

Les professionnels de la petite enfance et les parents d'enfants, de 0 à 6 ans, sont invités à une conférence sur la périnatalité et la santé environnementale.

Comment limiter l'exposition des femmes enceintes et des enfants aux polluants environnementaux ? Ceci à

travers l'air intérieur, l'alimentation ou les cosmétiques ? Autant de questions auxquelles répondront les intervenants Olivier Bugnard, sage-femme et chargé de projets pour l'APPA* et le Dr Laurence Lankamer, médecin départemental de la PMI**.

En partenariat avec la Protection Maternelle et Infantile du Gard.

Gratuit sur inscription :
www.conference-sante-environnement.fr

Les enfants face aux écrans

Jeudi 8 octobre 2020, de 18h à 20h



**MONTPELLIER
Centre Rabelais,
27 boulevard Sarraill**

Les professionnels de la petite enfance et les parents d'enfants, de 0 à 6 ans, sont invités à une conférence sur l'usage des écrans par les enfants. Cet événement, organisé en partenariat avec la ville de Montpellier, sera animé par le

Dr Lise Barthélémy, pédopsychiatre.

Au programme : état des lieux sur l'utilisation des écrans et leurs impacts, les besoins de l'enfant pour favoriser son développement, les recommandations et bonnes pratiques pour soutenir les parents.

Gratuit sur inscription :
www.conference-prevention-ecrans.fr



* Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique ** Protection Maternelle et Infantile *** Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité



1, 2, 3... Sommeil !

Mercredi 18 novembre 2020, de 13h à 14h



VISIO-CONFÉRENCE

Que faire devant un enfant qui ne dort pas, ou à des difficultés à s'endormir ? Pour en finir avec les conflits, les nuits perturbées et les tensions familiales, le Dr Arnault Pfersdorff, pédiatre et chroniqueur à la «Maison des Maternelles», propose aux parents et pro-



fessionnels de la petite enfance, un véritable mode d'emploi pour retrouver des nuits sereines.

Gratuit sur inscription : www.conference-123sommeil.fr

Fin de vie, mourir dans la dignité ?

Vendredi 20 novembre 2020, de 16h30 à 18h30



MONTPELLIER: Amphithéâtre Montpellier Business School, 2300 avenue des Moulins

La Mutualité Française Occitanie et l'Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité souhaitent sensibiliser le grand public sur la fin de vie.

Cette conférence, animée par Jean-Luc Romero-Michel, Président de l'ADMD***, écrivain, Conseiller régio-

nal d'Île-de-France et Maire-Adjoint Paris 12, abordera les points suivants: comment exprimer librement son choix et le faire connaître ? Quels droits et quel rôle pour la famille ? Quelle évolution de la loi, quelles règles et quelles limites ?

Lumière sur un sujet d'actualité dont la crise sanitaire actuelle a révélé des craintes de nombreux Français.

Gratuit sur inscription : www.conference-findevie.fr



Focus

Une nouvelle brochure sur les aventures de Mikalou

Le contexte épidémique actuel impose aux enfants et à l'entourage l'application stricte des gestes barrières et notamment à travers une hygiène rigoureuse. Comment expliquer aux enfants dans quels cas il est important de se laver les mains ? Pourquoi et comment ?

Pour répondre à ces interrogations, la Mutualité Française Occitanie vous informe et vous accompagne en vous proposant la nouvelle aventure du petit loup « Mikalou dit stop aux microbes ! ».

Outil disponible en téléchargement sur le site mutualite.fr (rubrique Outils & Documents)



Agenda des prochains rendez-vous

Octobre

1^{er} octobre

SANTÉ À VOUS DE JOUER

Début des cycles d'ateliers
à destination des seniors
Dans 4 villes de l'Ariège

2 octobre

SENIORS, PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN

Début des ateliers à destination
des seniors
Toulouse - quartiers Basso-Cambo,
Belleguette et Reynierie
(Haute-Garonne)

3 octobre

DES CONTES ET DES CONTRÉES

Balades santé
Alzens (Ariège)
Brassac (Ariège)

BALADE SANTÉ ENVIRONNEMENT

Rousses (Lozère)

6 octobre

SENIORS CONNECTÉS : MES DÉBUTS

Début des cycles d'initiation
aux nouvelles technologies
à destination des seniors
Marciac (Gers)
Vic-Fezensac (Gers)

6 et 7 octobre

UN TEMPS POUR VOTRE SANTÉ

Ciné-santé : projection
suivie d'un débat
Figeac (Lot)
Gindou (Lot)

6 et 8 octobre

ACCROCHEZ VOTRE CEINTURE

Ciné-santé : projection
suivie d'un débat
Saint-Chély-d'Apcher (Lozère)
Mende (Lozère)

Du 6 au 27 octobre

DES CONTES ET DES CONTRÉES

Balades santé
Dans 8 villes de la Haute-Garonne

7 octobre

MÉMOIRE ET SOMMEIL

Début des cycles d'ateliers
à destination des seniors
Dans 4 villes du Tarn-et-Garonne

7 et 8 octobre

MOBILITÉ DOUCE : DÉCOUVREZ LE VÉLO ÉLECTRIQUE

Ateliers santé à destination
des seniors
Dans 4 villes de l'Hérault

8 octobre

LE DÉPISTAGE, PARLONS-EN !

Ciné-santé : projection
suivie d'un débat
Villefranche d'Albigeois (Tarn)

9 octobre

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES !

Concert sur l'audition à destination
des seniors
Castelnaudary (Aude)

AU CŒUR DE L'ASSIETTE DES SENIORS

Début des cycles d'ateliers
à destination des seniors
Béziers (Hérault)

9 et 13 octobre

ACCROCHEZ VOTRE CEINTURE !

Journées sécurité routière
à destination des seniors
Montréjeun (Gers)
Plaisance-du-Gers (Gers)

13 octobre

DÉPISTAGE DU CANCER

Théâtre santé
Narbonne (Aude)

20 octobre

AU CŒUR DE L'ASSIETTE DES SENIORS

Début des cycles d'ateliers
à destination des seniors
Dans 6 villes du Tarn-et-Garonne

23 et 31 octobre

DES CONTES ET DES CONTRÉES

Balades santé
Dans 4 villes du Tarn-et-Garonne

28 et 30 octobre

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES !

Concert sur l'audition à destination
des seniors
Palaja (Aude)
Saint-Laurent-de-la-Cabrerisse
(Aude)

Novembre

2 novembre

MÉMOIRE ET SOMMEIL

Début des cycles d'ateliers
à destination des seniors
Dans 8 villes de la Haute-Garonne

3 novembre

BIEN VIEILLIR, BIEN-ÊTRE

Théâtre et ateliers santé
Nogaro (Gers)

Du 3 au 12 novembre

ACCROCHEZ VOTRE CEINTURE

Journées sécurité routière
à destination des seniors
Dans 4 villes du Tarn

4 novembre

BIEN DORMIR DÈS L'ENFANCE

Conférence santé
Saillagouse (Pyrénées-Orientales)

5 novembre

AU CŒUR DE L'ASSIETTE DES SENIORS

Début des ateliers à destination
des seniors
En visio conférence

BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS

Ciné-santé : projection
suivie d'un débat
Pamiers (Ariège)

SANTÉ À VOUS DE JOUER

Début des cycles d'ateliers
à destination des seniors
Dans 6 villes du Lot

LES BIENFAITS DU RIRE SUR LA SANTÉ

Ciné-santé : projection
suivie d'un débat
Canet-en-Roussillon
(Pyrénées-Orientales)

12 novembre

BIEN VIVRE APRÈS 60 ANS

Ciné-santé : projection
suivie d'un débat
Castelnaudary (Aude)

SAVOIR GARDER LE PLAISIR DE L'ALIMENTATION

Début des cycles d'ateliers
à destination des seniors
Dans 4 villes de l'Aveyron

13 et 14 novembre

MOBILITÉ DOUCE : DÉCOUVREZ LE VÉLO ÉLECTRIQUE

Ateliers santé à destination
des seniors
Dans 4 villes du Gard

16 novembre

MÉMOIRE ET SOMMEIL

Début des cycles d'ateliers
à destination des seniors
Capvern (Hautes-Pyrénées)
Tournay (Hautes-Pyrénées)

Découvrez l'ensemble des rencontres santé sur occitanie.mutualite.fr/evenements



@MutOccitanie



Mutualité Française occitanie



facebook.com/mutoccitanie



Mutualité Française Occitanie