



JOURNÉE SANTÉ

Accrochez
votre ceinture !



GRATUIT
sur inscription*
05 31 48 11 55
(9h-12h30 / 14h-18h du lundi
au jeudi et jusqu'à 16h
le vendredi)



**LE 9 OU 13
OCTOBRE**

De 9h à 17h



MONTESTRUC

**PLAISANCE
DU GERS**




Partenaires :



Action organisée dans le respect des règles sanitaires
en vigueur au moment de sa réalisation.





Avec l'avancée en âge, certaines aptitudes telles que les réflexes, la motricité, la vision, qui sont essentielles à la conduite automobile, peuvent évoluer. Les plus de 65 ans sont ainsi particulièrement vulnérables sur la route. Pour maintenir son autonomie et se déplacer en toute sécurité, rien de tel que de faire le point sur sa conduite.

La Mutualité Française vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, à une journée de sensibilisation à la sécurité routière autour d'interventions de professionnels et d'ateliers ludiques.

Programme **

Au cours de cette journée :

Informez-vous

L'Association Prévention Routière vous proposera une révision du code de la route afin de faire le point sur les nouveaux panneaux de circulation et la réglementation en vigueur.




Une pharmacienne interviendra sur la santé et la conduite, ainsi que sur les risques liés à la prise de certains médicaments.

Un spécialiste des contrats d'assurance auto donnera des conseils pour remplir un constat amiable.

Prenez le volant

Un moniteur d'auto-école vous proposera un atelier pratique de conduite.

Participez à des ateliers ludiques:

-  Analyse du temps de réaction
-  Simulateur d'alcoolémie
-  Tests optiques

Dates et lieux

09
oct.

MONTESTRUC
de 9h à 17h

13
oct.

PLAISANCE DU GERS
de 9h à 17h

DÉJEUNER
offert et pris
en commun

GRATUIT
sur inscription*

05 31 48 11 55

(9h-12h30 / 14h-18h
du lundi au jeudi et jusqu'à
16h le vendredi)

LIEU
précis
communiqué
lors de
l'inscription

*dans la limite des places disponibles
** sous réserve de modifications





Cette action vous est proposée dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Pilotés par le Conseil départemental, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

Action menée avec le soutien de la  **cnsa**
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

