



CINÉ-SANTÉ

Bien vivre
après 60 ans

GRATUIT
sur inscription



JEUDI 12
NOVEMBRE

À 20h30



CASTELNAUDARY

Cinéma « Véo »

31 bd Lapasset

Partenaires :



Ville de Castelnaudary




veocinemas.fr

Action organisée dans le respect des règles sanitaires
en vigueur au moment de sa réalisation.



occitanie.mutualite.fr



Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge sont des étapes importantes de la vie. Comment maintenir un équilibre face à ces changements, repérer les signes de fragilité éventuels et préserver son autonomie ?

Un film : « Joyeuse retraite »

De Fabrice Bracq

L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe et Marilou ! Ils s'apprêtent à réaliser leur rêve : partir vivre sous le soleil du Portugal. Au revoir le travail, au revoir la famille, au revoir les ennuis ! Ils pensaient enfin être tranquilles... mais leur famille a d'autres projets pour eux !

Un débat animé par un spécialiste

À l'issue de la projection, un psychologue abordera la question du « Bien Vieillir » et l'intérêt de maintenir un équilibre face aux changements qui surviennent avec l'avancée en âge.

Et aussi...

- Stand de documentation ;
- Un moment convivial clôturera le débat.



GRATUIT
sur inscription
par téléphone
au 06 85 94 07 85