



Seniors connectés : mes débuts !

Cycle de 10 ateliers santé

Du 6 octobre au 8 décembre 2020 :

- **Marciac : de 9h30 à 11h30**
- **Vic-Fezensac : de 14h à 17h**

Gratuit sur inscription au 04 99 58 88 90

Le lieu précis sera communiqué lors de l'inscription. Dans la limite des places disponibles.

L'inscription vaut pour un cycle de 10 ateliers dans une ville.

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à participer à un cycle de 10 ateliers axés sur la manipulation des tablettes* et la personnalisation de leur usage en lien avec la santé. A partir du 6 octobre jusqu'au 8 décembre à Marciac et Vic-Fezensac, ces ateliers gratuits à destination des seniors, sont animés par un expert en informatique.



Au programme : 10 ateliers

- **Atelier 1 (mardi 6 octobre) :**
Initiation et découverte de la tablette
- **Atelier 2 (mardi 13 octobre) :**
Premiers pas avec ma tablette
- **Atelier 3 (mardi 20 octobre) :**
Connexion et navigation sur Internet
- **Atelier 4 (mardi 27 octobre) :**
Communiquer avec sa tablette
- **Atelier 5 (mardi 3 novembre) :**
Utilisation d'e-mails
(messagerie - courriers électroniques)
- **Atelier 6 (mardi 10 novembre) :**
Ma tablette sur mesure
- **Atelier 7 (mardi 17 novembre) :**
Le numérique pratique
- **Atelier 8 (mardi 24 novembre) :**
Ma santé et mes démarches sur tablette
- **Atelier 9 (mardi 1er décembre) :**
Prévention des risques et dangers d'Internet
- **Atelier 10 (mardi 8 décembre) :**
Pour aller plus loin...

*Une tablette sera gracieusement mise à votre disposition lors des ateliers.

Action menée en partenariat avec MPS Expertises Sociales, l'Assurance Maladie du Gers, la mairie de Marciac et le centre social Vic Accueil à Vic-Fezensac.

Action organisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur au moment de sa réalisation.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr