



Cinés-santé seniors : Un temps pour votre santé

Cinés-santé, de 14h à 16h30

- Figeac : **Mardi 6 octobre**, Salle de cinéma L'Astrolabe Grand-Figeac, 2 boulevard Pasteur
- Gindou : **Mercredi 7 octobre**, Salle de spectacle, Rigal Haut

Gratuits sur inscription au 05 31 48 11 55 (9h/12h30 - 14h/18h du lundi au jeudi et 9h/12h30 - 14h/16h le vendredi)
Dans la limite des places disponibles.

Ateliers santé (Gratuits et sur RDV, inscription sur place à l'issue du ciné-débat)

- Figeac : **Mardi 13 octobre**
- Salviac : **Judi 15 octobre**

Lieu précis communiqué lors de l'inscription

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à des cinés-santé autour du film « Joyeuse retraite ». Organisées les 6 et 7 octobre dans le Lot, ces projections seront animées par des spécialistes et suivies de bilans de santé afin d'adopter des comportements favorables au bien vieillir en prenant un temps pour soi.



Projections gratuites du film « Joyeuse retraite » de Fabrice Bracq.

À l'issue de la projection, la question du bien vieillir et de l'intérêt de maintenir un équilibre face aux changements qui surviennent avec l'avancée en âge sera abordée par :

- Le Dr Anna Bouissière, Gériatre du Centre Hospitalier de Gourdon et Claude Pujol, Coordinatrice gérontologique de l'Espace Personnes Âgées du Service territorial des solidarités (à Gindou).

- Le Dr Philippe Rozeray, Médecin Gériatre au Centre Hospitalier (à Figeac).

Suite au débat, les participants pourront s'inscrire à des ateliers santé d'1h30 en vue de réaliser des tests de repérage (vue, audition, glycémie, fragilité...). En parallèle de ces tests, les professionnels pourront répondre à toutes leurs questions concernant la santé et l'accès aux droits.

Action menée en partenariat avec : Grand Figeac, le centre hospitalier de Figeac, le Contrat Local de Santé Gand Quercy, le centre hospitalier Jean Coulon, la Communauté de communes Cazals Salviac, le centre intercommunal de Santé Cazals Salviac, la Mutualité Française Lot, Ecouter Voir et les communes de Figeac et Gindou.

Synopsis du film : L'heure de la retraite est enfin arrivée pour Philippe et Marilou ! Ils s'apprentent à réaliser leur rêve : partir vivre sous le soleil du Portugal. Au revoir le travail, au revoir la famille, au revoir les emmerdes ! Ils pensaient enfin être tranquilles... mais leur famille a d'autres projets pour eux !

Action organisée dans le respect des règles sanitaires en vigueur au moment de leur réalisation.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.