



CONFÉRENCE SANTÉ

Naître et grandir dans  
*un environnement  
sain !*

GARD  
**30**  
Département

**GRATUIT**  
sur inscription



**JEUDI 1<sup>er</sup>**  
**OCTOBRE**

De 18h à 20h



**NÎMES**


Auditorium  
des Archives  
départementales,  
365 rue du Forez

**Partenaires :**



Action organisée dans le respect des règles sanitaires  
en vigueur au moment de sa réalisation.





La période des 1000 jours, qui débute lors de la conception de l'enfant et se poursuit jusqu'à ses deux ans, est déterminante pour sa santé. Pendant cette phase de développement, les femmes enceintes et leur(s) enfant(s) sont davantage exposés et particulièrement sensibles aux nombreux polluants environnementaux. Il est important d'impulser chez les futurs et nouveaux parents des habitudes de vie et de consommation pour maintenir des environnements favorables au développement harmonieux du fœtus et du nouveau-né.

## Programme

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la Protection Maternelle Infantile du Gard, invite les professionnels de la petite enfance et les parents d'enfants, de 0 à 6 ans, à participer à une conférence sur la périnatalité et la santé environnementale.

Découvrez comment limiter l'exposition des femmes enceintes et des enfants aux polluants environnementaux :

- Air intérieur** : quels sont les polluants présents dans l'habitat ?
- Alimentation** : Comment préparer et choisir les aliments de la femme enceinte et du nourrisson ?
- Cosmétiques** : quels sont les produits les plus adaptés pour la femme enceinte et le nourrisson ?

## Intervenants

**Olivier Bugnard**, sage-femme et chargé de projets pour l'APPA\*.  
**D<sup>r</sup> Laurence Lankamer**, médecin directeur de la PMI\*\* du Gard.

\* Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique.

\*\* Protection Maternelle et Infantile



**GRATUIT**  
sur inscription  
avant le 29 septembre  
[www.conference-sante-environnement.fr](http://www.conference-sante-environnement.fr)

Nombre  
de places limité