

# Un temps pour votre santé



**LE MARDI  
6 OCTOBRE**  
De 14h à 16h30



**FIGEAC**  
Salle de cinéma  
L'Astrolabe Grand-Figeac,  
2, boulevard Pasteur

**ENTRÉE  
LIBRE ET  
GRATUITE**

## AU PROGRAMME :

- Projection d'un film suivie d'un débat sur la question du «Bien vieillir» et l'intérêt de maintenir un équilibre face aux changements qui surviennent avec l'avancée en âge.



Action menée dans le cadre de la conférence des financeurs  
de la prévention de la perte d'autonomie, avec le soutien de la

