



# Les accidents domestiques *de l'enfant*

Des conseils pratiques  
pour éviter les risques !



# Les accidents domestiques : *la cuisine*

## LES RISQUES EN IMAGES

Les bons  
réflexes



### 1. Brûlure

Éloigner les enfants de toutes les **sources de chaleur**.

Orienter **les manches de casseroles vers l'intérieur**.

### 2. Suffocation

**Ranger les sacs plastiques** hors de portée.

### 3. Étouffement / obstruction

**Surveiller les enfants** lorsqu'ils mangent.

### 4. Coupure / plaie

Éloigner les **objets coupants, tranchants ou pointus**.

### 5. Intoxication

Mettre tous les **produits toxiques** en hauteur.

### 6. Chute

**Attacher l'enfant** sur sa chaise haute.

## LA CUISINE : ATTENTION DANGER !

Dans cette pièce, **le danger est un peu partout**,  $\frac{1}{4}$  des accidents qui surviennent à la maison ont lieu dans cette pièce. Il est donc important de veiller à ce que chaque objet ou ustensile soit **bien à sa place**, surtout **les produits ménagers qui ne doivent jamais être transvasés** dans un autre contenant comme une bouteille d'eau ou de lait.

⚠ Attention également aux  **fils électriques**  des petits appareils électroménagers, qui peuvent dépasser et provoquer la chute de l'appareil si un enfant tire dessus. Ils doivent être **rangés** dès qu'ils ne sont plus utilisés.

# Les accidents domestiques : *la cuisine*

## LES 9 NOUVEAUX PICTOGRAMMES SYMBOLISANT LE DANGER



**Toxique**

Ne pas inhaler, ingérer, se protéger en cas de contact.

**EXEMPLES :**

détachant, alcool à brûler, peinture en aérosol.



**Corrosif**

Se protéger les mains et les yeux avant toute utilisation.

**EXEMPLES :**

déboucheur de canalisations, nettoyeur pour four, produit pour lave-vaisselle.



**Inflammable**

Tenir le produit éloigné de toute source de chaleur.

**EXEMPLE :**

insecticide en aérosol.



**Comburant**

Tenir le produit éloigné de toute source de chaleur, flamme ou produit inflammable.

**EXEMPLES :**

désherbant, eau oxygénée.



**Explosif**

Éviter les chocs et les sources de chaleur.

**EXEMPLE :**

aérosol (même vide).



**Dangereux pour l'environnement**

Ne pas jeter dans la nature, utiliser les conteneurs de recyclage.

**EXEMPLES :**

désherbant, insecticide.



**Irritant / nocif**

Ne pas ingérer ni respirer. Se protéger les mains et les yeux avant toute utilisation.

**EXEMPLE :**

produit ménager.



**Récipient sous pression**

Tenir le produit éloigné de toute source de chaleur.

**EXEMPLES :**

purificateur d'air, laque pour cheveux, peinture, verni, dégivrant pour pare-brise.



**Dangereux pour la santé à long terme**

Porter des gants et vêtements de protection et un équipement pour le visage et les yeux. Éviter de respirer les brouillards et les vapeurs.

**EXEMPLES :**

laine de verre, désinfectant pour piscine, extincteur.

## le salon

## LES RISQUES EN IMAGES



## 1. Intoxication

Mettre hors de portée les  
**verres d'alcool.**

Demander conseil pour le choix des **plantes vertes**.

## 2. Brûlure électrique

Utiliser des **cache-prises**. Éviter les **multiprises en cascade**.

#### 4. Brûlure thermique de contact

Éloigner les enfants des **sources de chaleur**.  
Mettre un **pare-feu** devant la cheminée.

### 3. Étouffement / obstruction



Utiliser des **jouets adaptés** à l'âge des enfants.  
Mettre les **petits aliments** hors de portée.

## LES MULTIPRISES EN CASCADE

Pour pallier au manque de prises murales, il est fréquent d'utiliser des **blocs multiprises**. Un câble électrique est prévu pour une certaine intensité. Le problème des branchements de **multiprises en cascade** est la **surchauffe**, si la somme d'électricité consommée par vos appareils dépasse ce que peut supporter votre prise murale.

➔ **Risque important de départ de feu**

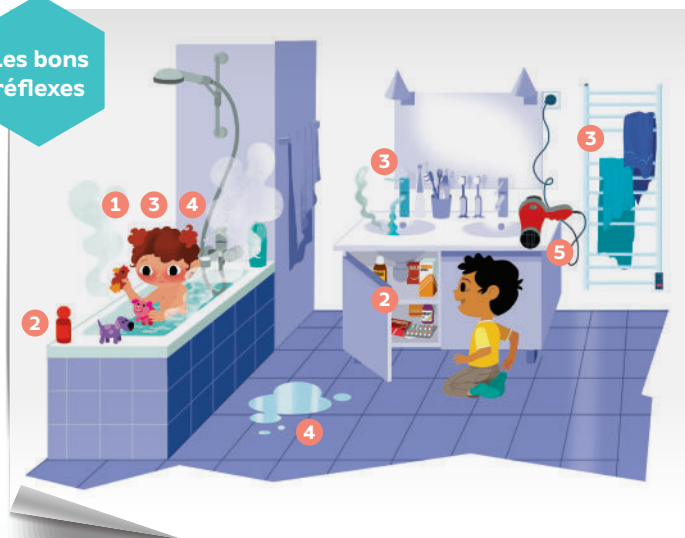
## Les solutions

- Installer des **dispositifs de protection** (disjoncteurs, prises avec obturateurs).
- Mettre les dominos dans les boîtiers, les câbles dans des conduits ou des plinthes en matière isolante.
- Choisir des appareils (lampes, multiprises, rallonges) **certifiés**  et .
- Bannir les prises de courant plates.
- Équiper le domicile d'un **détecteur de fumée**.

# Les accidents domestiques : *la salle de bain*

## LES RISQUES EN IMAGES

Les bons réflexes



### 1. Noyade

Ne jamais laisser **un enfant seul** dans son bain.

### 2. Intoxication

Ranger **les médicaments et les produits d'hygiène et cosmétiques** hors de portée.

### 3. Brûlure

Contrôler la **température du bain** avec un thermomètre, attention au **réglage des mitigeurs**.  
Éloigner les enfants des **radiateurs et sèche-serviettes**.

### 4. Chute

Mettre des **tapis antidérapants** dans la baignoire et aux abords.

### 5. Électrocution

Débrancher **les appareils électriques**.

## OÙ RANGER LES MÉDICAMENTS EN TOUTE SÉCURITÉ ?

À la maison, votre pharmacie doit être **facile d'accès** mais elle doit rester **hors de portée des enfants**. Il est recommandé de la placer en hauteur dans une boîte ou une armoire qui **ferme à clé**.

Pour assurer une conservation optimale, stocker la pharmacie dans **un lieu frais et sec, à l'abri de la lumière et des changements de température** : veiller à ce que cette dernière soit comprise entre **15° C et 25° C**.

La  
solution

Ranger la pharmacie en hauteur dans la chambre des parents.

**Attention!** Certains médicaments, comme les vaccins ou les antibiotiques reconstitués, doivent être stockés au réfrigérateur.

# Les accidents domestiques : *la chambre*

## LES RISQUES EN IMAGES

### Les bons réflexes



### 1. Chute

Ne jamais laisser **un enfant seul sur la table à langer**.

Pas de lit superposé avant 6 ans.

### 2. Défenestration

Ne pas mettre de **meuble sous la fenêtre**. Sécuriser les fenêtres avec un **bloque fenêtre**.

### 3. Étouffement / obstruction

**Adapter les jouets** à l'âge des enfants, si fratrie : ranger les petits jouets hors de portée.

## BIEN CHOISIR LES JOUETS DE MON ENFANT

La qualité des jouets incombe aux fabricants mais c'est aussi aux parents d'assurer la sécurité de leurs enfants pendant les moments de jeux.

### Les conseils

À ne pas oublier lors de l'achat d'un jouet :

- Acheter seulement les jouets **marqués C** : privilégier les magasins ou boutiques en ligne fiables.
- **Respecter les avertissements liés à l'âge** d'utilisation :  
Exemple : Ne convient pas aux enfants de moins 36 mois.

- **Lire et conserver** l'ensemble des avertissements et des consignes d'utilisation.
- **Jeter immédiatement les emballages** en plastique.
- **Surveiller** les enfants lorsqu'ils jouent.
- **Contrôler avec soin les jouets achetés d'occasion** et les jouets offerts aux enfants. Pour des jouets plus anciens, il est possible qu'ils ne répondent pas aux normes de sécurité actuelles.

# Les accidents domestiques : *le jardin*

## LES RISQUES EN IMAGES

Les bons réflexes



### 1. Étouffement / suffocation

Choisir un **tour de cou** plutôt qu'une écharpe pour éviter qu'elle reste coincée.

### 2. Coupure / plaie

Ranger **les outils** hors de portée.

### 3. Morsure

Surveiller les **animaux**.

### 4. Brûlure

Éloigner les enfants du **barbecue et de toutes sources de chaleur**.

### 6. Noyade

Sécuriser **tous les bassins**.

### 5. Chute

Mettre un **casque et des protections** pour les activités sportives : vélo, trottinette, rollers, etc. Choisir des **jeux d'extérieurs adaptés** à l'âge des enfants.

## COMMENT SÉCURISER MON BASSIN ?

Un enfant peut se noyer en moins de 3 minutes dans moins de 20 cm d'eau et sans bruit.

### Les conseils

- Équiper le point d'eau d'un **dispositif de sécurité empêchant l'accès** aux enfants sans surveillance : barrières de protection, couvertures, abris, alarme.
- Ne jamais laisser un jeune enfant accéder seul à une piscine.
- Exercer une surveillance constante et active.**

- Équiper les jeunes enfants, lors de la baignade et autour de la piscine, de **brassards homologués ou de maillots flotteurs**.
- Apprendre aux enfants à **nager dès l'âge de 4 ans**, leur faire prendre conscience du danger.
- Après la baignade, **sortir les objets flottants** de l'eau (jouets, objets gonflables) et **réactiver le dispositif de sécurité**.



# La Mutualité Française *en Occitanie*

Elle est la représentation régionale de la Fédération Nationale de la Mutualité Française, qui protège 36 millions de personnes. Elle représente les mutuelles et coordonne la vie mutualiste régionale. C'est un acteur de premier plan dans le domaine sanitaire, social et médico-social de la région. Elle mène des actions de promotion de la santé au cœur des territoires, au service d'une santé solidaire.

**3 200 000**

Personnes protégées

**157**

Mutuelles

**+ de 900**

Actions de prévention et de promotion de la santé par an

**Près de 490**

Services de soins et d'accompagnement mutualistes



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

