



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

OCCITANIE

RENCONTRE SANTÉ

Rando-raquettes

*Pour le dépistage
du cancer*

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Occitanie

GRATUIT



**JEUDI 5
MARS**

De 9h30 à 16h



**STATION
DU PUIGMAL**


Centre UDSIS - ERR



Partenaires :



occitanie.mutualite.fr



Activité douce, ressourçante et accessible à tous, la randonnée en raquettes permet de contempler les panoramas enneigés et d'appréhender la montagne en douceur. Réalisée dans le cadre de « Mars bleu », cette action a pour objectif de mobiliser les participants autour du dépistage du cancer colorectal.

La Mutualité Française Occitanie, le Contrat Local de Santé Cerdagne Capcir Haut Conflent et le CRCDC-Oc* vous invitent à une marche en raquettes pour le dépistage du cancer colorectal.

Programme

3 marches de 2 heures depuis la station du Puigmal (Groupe de 12 personnes maximum par initiation) :

- 9h30 : Accueil des participants et départ des marches encadrées par des professionnels.
- 12h30 : Partage d'un repas tiré du sac. Dessert et café offerts dans les locaux de l'UDSIS.
- 13h30 à 15h : Stands d'informations (ouverts à tous).
- 14h : Conférence « Nutrition et prévention des cancers » (ouverte à tous).

Intervenants

Accompagnateurs en moyenne montagne diplômés d'état.
Professionnels de santé.

Et aussi

- Stands de documentation du CRCDC-Oc* et de la Ligue contre le cancer.
- Ces marches s'adressent à des personnes qui sont en bonne condition physique.
- Matériel fourni sur place.
- Prévoir une tenue chaude, de l'eau et le repas de midi.

Inscription obligatoire

au **06 68 09 05 54**

ou **06 71 21 10 80**

En fonction des conditions météorologiques, des modifications possibles seront communiquées à chaque participant.

*Centre Régional de
Coordination des
Dépistages des Cancers en
région Occitanie.

