



JOURNÉE SANTÉ

Dépistage du cancer *parlons-en !*

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Occitanie

GRATUIT
sur inscription*
06 71 21 10 80

Action réalisée
dans le respect des
règles sanitaires
en vigueur.
Pass vaccinal
obligatoire.



JEUDI 17 MARS
De 10h à 16h30




MATEMALE
Complexe sportif
Lieu-dit Lô Tord

Action soutenue par le Contrat Local de
Santé Montagnes Catalanes.



occitanie.mutualite.fr

*Pour la rando raquettes.



Activité douce, ressourçante et accessible à tous, la randonnée en raquettes permet de contempler les panoramas enneigés et d'appréhender la montagne en douceur. Réalisée dans le cadre de « Mars bleu », cette action a pour objectif de mobiliser les participants autour du dépistage du cancer colorectal.

La Mutualité Française Occitanie, le Contrat Local de Santé Montagnes Catalanes et le CRCDC-Oc* vous invitent à une conférence sur l'alimentation et à une balade en raquettes pour le dépistage du cancer colorectal.

Programme

- 10h15 : Conférence «Nutrition et prévention des cancers» (ouverte à tous).
- 12h : Repas tiré du sac.
- 13h30 à 16h30 : Départ de la balade en raquettes encadrée par des professionnels (2 groupes selon le niveau de pratique).


Intervenants

Un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état.
Une diététicienne.

Et aussi

- Stand de documentation du CRCDC-Oc*.
- Cette marche s'adresse à des personnes qui sont en bonne condition physique.
- Matériel fourni sur place.
- Prévoir une tenue chaude, de l'eau et le repas de midi.

**Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en région Occitanie.*



En fonction des conditions météorologiques, des modifications possibles seront communiquées à chaque participant.

