



Ciné-santé : bien manger pour mieux vieillir

Ciné-santé

Jeudi 26 mars à Camarès, de 18h à 20h

Cinéma « Le Temple », 18 rue du Barry

Entrée libre et gratuite*

La Mutualité Française Occitanie et la Communauté de communes Monts Rance et Rougier organisent un ciné-santé autour du film « Sugarland », le jeudi 26 mars à Camarès. Cette projection sera suivie d'un débat sur l'importance d'une alimentation saine, animé par une spécialiste.



Projection gratuite du film « Sugarland » de Damon Gameau.

Suite à la projection, un débat sera animé par Caroline Lauverjat-Julien, diététicienne nutritionniste.

Le public pourra s'informer sur l'importance d'une alimentation saine, équilibrée et savoureuse au quotidien.

Un moment convivial clôturera le débat.

Action menée en partenariat avec l'UDSMA-Mutualité Française Aveyron.

Synopsis du film :

Le sucre est partout ! Toute notre industrie agroalimentaire en est dépendante. Comment cet aliment a pu s'infiltrer, souvent à notre insu, au cœur de notre culture et de nos régimes ? Damon Gameau se lance dans une expérience unique : tester les effets d'une alimentation haute en sucre sur un corps en bonne santé, en consommant uniquement de la nourriture considérée comme saine et équilibrée. A travers ce voyage ludique et informatif, Damon souligne des questions problématiques sur l'industrie du sucre et s'attaque à son omniprésence sur les étagères de nos supermarchés !

**Dans la limite des places disponibles*

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr