



Rando-raquettes pour le dépistage du cancer

Rencontre santé

Judi 5 mars 2020 à Err, de 9h30 à 16h

Station du Puigmal, Centre UDSIS

Gratuit sur inscription au 06 68 09 05 54 ou 06 71 21 10 80

A l'occasion de Mars Bleu, la Mutualité Française Occitanie, le Contrat Local de Santé Cerdagne Capcir Haut Conflent et le CRCDC-Oc* organisent une marche en raquettes pour le dépistage du cancer colorectal, le jeudi 5 mars. Cette rencontre santé sera suivie d'une conférence « Nutrition et prévention des cancers » (ouverte à tous).



Au programme :

3 marches de 2 heures depuis la station du Puigmal
(Groupe de 12 personnes maximum par initiation)

9h30 : Accueil des participants et départ des marches encadrées par accompagnateurs en moyenne montagne diplômés d'état.

12h30 : Partage d'un repas tiré du sac Dessert et café offerts dans les locaux de l'UDSIS**.

13h30 à 15h : Stands d'informations.

14h : Conférence « Nutrition et prévention des cancers » animés par des professionnels de santé.

Ces marches s'adressent à des personnes qui sont en bonne condition physique.

Prévoir une tenue chaude, de l'eau et le repas de midi. Matériel fourni sur place.

Action menée en partenariat avec : La Caisse Primaire d'Assurance Maladie, le Conseil départemental des Pyrénées-Orientales, les Communautés de communes Pyrénées Cerdagne et Pyrénées Catalanes et l'Agence Régionale de Santé Occitanie.

*Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en région Occitanie.

**Union Départementale Scolaire et d'Intérêt Social.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr