



ATELIERS SANTÉ

Bien-être au naturel

GRATUITS
sur inscription



**LES MARDIS 17,
24 ET 31 MARS**

De 14h à 16h




LA CAVALERIE

Adresse communiquée
lors de l'inscription

Partenaires :



occitanie.mutualite.fr



Depuis la nuit des temps, l'homme utilise les plantes pour se soigner. Il a appris à discerner leurs propriétés, leurs vertus et toxicité. Mises de côté au profit de l'allopathie, elles restent la base de notre médecine.

Programme

La Mutualité Française vous propose un cycle de 3 ateliers conviviaux pour découvrir, ou redécouvrir, les vertus des plantes et leurs utilisations.

- **mardi 17 mars** : découverte de la phytothérapie et fabrication d'un baume de massage ;
- **mardi 24 mars** : fabrication d'un sirop pour la toux ;
- **mardi 31 mars** : fabrication de produits ménagers maison.

Intervenante

Laurence Robert-Dubois, responsable prévention et promotion de la santé au sein de la Mutualité Française Occitanie.

Et aussi...

- Repartez avec les recettes et échantillons réalisés lors de chaque atelier.
- Profitez d'un moment convivial à la fin de chaque atelier.



GRATUITS
sur inscription
par téléphone
au **06 67 76 44 98**

Inscription valable pour
l'ensemble des 3 ateliers.
Nombre de places limité.