

ATELIERS SANTÉ

# Bien-être au naturel



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
OCCITANIE



**LES MARDIS**  
**17, 24 ET 31**  
**MARS**  
de 14h à 16h



**LA CAVALERIE**  
Adresse communiquée  
lors de l'inscription

**GRATUIT**  
sur inscription  
par téléphone  
au 06 67 76 44 98

Inscription valable pour  
l'ensemble des 3 ateliers.  
Nombre de places limité.

## AU PROGRAMME :

- Mardi 17 mars : découverte de la phytothérapie et fabrication d'un baume de massage ;
- Mardi 24 mars : fabrication d'un sirop pour la toux ;
- Mardi 31 mars : fabrication de produits ménagers maison.



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)

## Les partenaires :

