

PARCOURS SANTÉ

# Bien vieillir Bien-être



**JEUDI 12  
MARS 2020**  
De 15h à 17h



**GIMONT**  
Salle culturelle,  
boulevard du Nord



**ENTRÉE  
LIBRE ET  
GRATUITE**

## AU PROGRAMME :

- **Un spectacle-débat « Vieillir ... d'accord, mais y'a pas le feu ! »**, pour échanger sur l'avancée en âge.
- **Un cycle de 12 ateliers** autour du bien-être, animés par des professionnels.
- **Un bilan de prévention santé personnalisé** avec une équipe médicale.

     
[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



Action menée dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, avec le soutien de la

