

Longue vie à la vue !

Rencontre santé vision

Vendredi 28 février 2020 à Narbonne, de 9h à 17h

Maison de la Prévention Santé, 41 bd du Dr Ferroul

Gratuit, sur inscription* auprès de la Maison de la Prévention Santé au 04 68 49 70 55

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la ville de Narbonne et la Maison de la Prévention Santé, organise une rencontre santé « Longue vie à la vue » vendredi 28 février à Narbonne.



RENCONTRE SANTÉ VISION
Longue vie à la vue !

Vendredi 28 FÉVRIER 2019
De 9h à 17h

MAISON DE LA PRÉVENTION SANTÉ
41 bd du Dr Ferroul
Narbonne

Inscription GRATUITE
04 68 49 70 55
Maison de la Prévention Santé

TESTEZ VOTRE VUE !

- Atelier de sensibilisation aux pathologies visuelles et information sur leurs prises en charge.
- Test visuel individuel réalisé par un opticien.

Les rendez-vous ont lieu **toutes les 15 minutes.**

Les partenaires :
Mairie de Narbonne, Maison de la Prévention Santé

#RDWvision

Au programme :

- **9h à 11h30** : Atelier de sensibilisation aux pathologies visuelles et information sur leurs prises en charge.

- **14h à 17h** : Test visuel individuel gratuit, à visée non médicale, réalisé par Raoul Auber, opticien. Vous pourrez bénéficier de conseils personnalisés.

Les Français passent en moyenne 5h/jour sur écran et 63% de la population âgée de 25 à 43 ans se plaignent de la fatigue visuelle. Les écrans pourraient être mis en cause dans la survenue et l'aggravation des myopies.

Des contrôles réguliers et des examens préventifs doivent être à la portée de tous. Certaines pathologies des yeux se déclarent en effet avec l'âge, ce qui est le cas du glaucome ou de la DMLA.

Source : Observatoire sur les Français et l'optique / Vague 2 – Juin 2017

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 157 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 488 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.