

ATELIER SANTÉ

# Bien-être au naturel



**MERCREDI 11  
MARS**

Horaire au choix  
10h-12h ou 14h-16h



**ALBI**

Salle communiquée  
lors de l'inscription

**GRATUIT**  
sur inscription  
par téléphone  
au 04 99 58 88 90

Nombre de places limité

## AU PROGRAMME :

- Définition de la phytothérapie;
- Présentation de quelques plantes et huiles essentielles;
- Confection d'un baume de massage pour prendre soin de ses articulations.



**Partenaire :**

